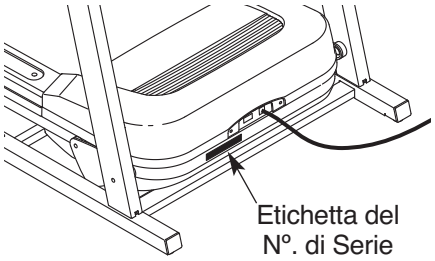
WESLO®
CADENCE 26.0

Nº del Modello WETL59710.0
Nº di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per domande, pezzi mancanti o danneggiati, contattare il Servizio Assistenza Clienti (consultare le informazioni sottostanti) o contattare il rivenditore dove è stato acquistato il prodotto.

848 35 00 28
Lunedì–Venerdì, 8.00–20.00 CET
e il Sabato 9.00–13.00 CET

Fax: 02 95 44 10 08

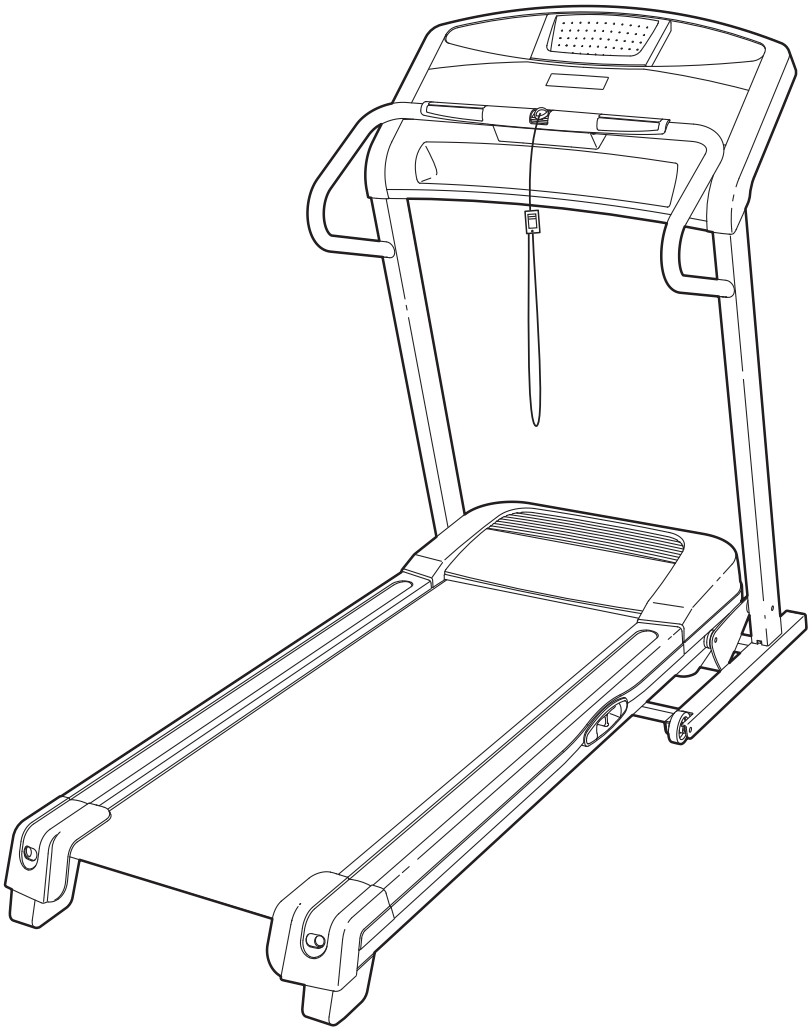
Sito Internet:
www.iconsupport.eu

E-mail:
csitaly@iconeurope.com

⚠ ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



www.iconeurope.com

INDICE

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA 2
PRECAUZIONI IMPORTANTI 3
PRIMA DI INIZIARE 5
MONTAGGIO 6
FUNZIONAMENTO E REGOLAZIONI 13
PIEGATURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT 19
LOCALIZZAZIONE GUASTI 20
GUIDA AGLI ESERCIZI 22
ELENCO PEZZI 23
DISEGNO ESPLOSO 24
ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO . . . . . .Retrocopertina
INFORMAZIONI PER IL RICICLO . . . . . .Retrocopertina

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la copertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.

⚠ATTENZIONE
Tenere mani e piedi lontano da questa zona quando il treadmill e in funzione.
⚠ATTENZIONE:
Proteggete voi stessi e gli altri dal rischio di lesioni gravi. Leggere il manuale d'istruzioni e:
•Rimanere solamente sui poggia piedi quando si mette in movimento o si ferma il treadmill.
•Variare la velocità gradatamente.
•Tenersi ai corrimano per revenire cadute, e indossare sempre il fermaglio durante l'uso del treadmill.
•Fermarsi in caso di sintomi di svenimento, vertigini o mancanza di fiato.
•Innestare completamente la chiusura a scatto prima di muovere o immagazzinare il treadmill.
•Ridurre l'inclinazione al livello più basso prima di piegare il treadmill in posizione di immagazzinaggio.
•Tenere i bambini lontano dal treadmill.
•Rimuovere la chiave quando non in uso.
•Tenere indumenti, dita, e capelli lontano dalla cinghia in movimento.
•Non tentare di regolare o aggiustare la cinghia quando è in movimento.
•Indossare sempre scarpe da ginnastica durante l'uso del treadmill.

WESLO è un marchio registrato di ICON IP, Inc.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sul tapis roulant prima di iniziare a utilizzarlo. ICON non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. **Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento. In particolare coloro che hanno un'età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.**

2. **È responsabilità del proprietario del tapis roulant accertare che tutti gli utenti del tapis roulant siano opportunamente informati circa tutte le avvertenze e precauzioni.**

3. **Utilizzare il tapis roulant esclusivamente nel modo indicato.**

4. **Tenere il tapis roulant al coperto, lontano dall'umidità e dalla polvere. Non posizionare il tapis roulant in un garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.**

5. **Posizionare il tapis roulant su una superficie piana con almeno 2,4 m di zona sgombra dietro e 0,6 m su ogni lato. Non posizionare il tapis roulant sopra superfici che ostruiscano le prese d'aria. Per proteggere il pavimento o la moquette, posizionare un tappetino sotto il tapis roulant.**

6. **Non utilizzare il tapis roulant in luoghi dove vengono utilizzati prodotti per inalazione o per la somministrazione di ossigeno.**

7. **Tenere sempre il tapis roulant lontano dalla portata di bambini di età inferiore ai 12 anni e dagli animali domestici.**

8. **Il tapis roulant deve essere utilizzato esclusivamente da persone di peso non superiore a 135 kg.**

9. **Non consentire a più di una persona alla volta di usare il tapis roulant.**

10. **Durante l'uso del tapis roulant indossare un abbigliamento adeguato. Non indossare abiti troppo larghi, tali da poter rimanere impigliati nel tapis roulant. Si consiglia l'uso di un abbigliamento sportivo sia per gli uomini che per le donne. *Calzare sempre scarpe da ginnastica. Non utilizzare mai il tapis roulant a piedi scalzi, indossando solo calze o sandali.***

11. **Il cavo di alimentazione (vedere pagina 13) deve essere inserito in una presa dotata di messa a terra. Evitare di collegare altre apparecchiature allo stesso circuito.**

12. **Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a 3 poli, da 1mm² e di lunghezza non superiore a 1,5 m.**

13. **Tenere il cavo di alimentazione lontano da superfici riscaldate.**

14. **Non cercare di muovere il nastro scorrevole quando l'attrezzo è spento. Non azionare il tapis roulant se il cavo di alimentazione o la spina della corrente sono danneggiati o se il tapis roulant non funziona correttamente. (Qualora il tapis roulant non funzionasse adeguatamente, vedere la sezione LOCALIZZAZIONE GUASTI a pagina 20.)**

15. **Prima di utilizzare il tapis roulant, leggere, comprendere e collaudare la procedura di arresto di emergenza (vedere la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a pagina 15).**

16. **Salire sul nastro scorrevole solo dopo aver azionato il tapis roulant. Durante l'uso del tapis roulant tenersi sempre ai corrimano.**

17. **Il tapis roulant può funzionare a velocità elevate. Regolare la velocità in piccoli incrementi per evitare sbalzi improvvisi.**

18. **Non lasciare mai incustodito il tapis roulant mentre è in funzione. Rimuovere sempre la chiave, scollegare il cavo di alimentazione e portare l'interruttore principale sulla posizione spento [OFF] quando il tapis roulant non è in uso. (Vedere il disegno a pagina 5 per l'ubicazione dell'interruttore principale.)**

19. **Il cardiofrequenzimetro in dotazione non è un dispositivo medico. Esistono vari fattori, ivi incluso il movimento, che possono inficiare la precisione della rilevazione della frequenza cardiaca. Il cardiofrequenzimetro è indicato esclusivamente quale supporto per l'allenamento per determinare l'andamento generale della frequenza cardiaca.**

20. **Non tentare di sollevare, abbassare o spostare il tapis roulant sino a montaggio ultimato. (Vedere la sezione MONTAGGIO a pagina 6 e la sezione CHIUSURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT a pagina 19). È necessario essere in grado di sollevare in sicurezza 20 kg per alzare, abbassare o spostare il tapis roulant.**

21. **Quando si richiude o si sposta il tapis roulant, accertare che la chiusura a scatto immagazzinaggio fissi saldamente il telaio in posizione di immagazzinaggio.**

22. **Controllare e serrare opportunamente tutti i componenti del tapis roulant con regolarità.**

23. **Evitare che oggetti penetrino in una delle aperture presenti sul tapis roulant.**

24. **PERICOLO: scollegare sempre il cavo di alimentazione immediatamente dopo l'uso, prima di pulire il tapis roulant e prima di eseguire le procedure di manutenzione e regolazione descritte nel presente manuale. Non rimuovere la calotta motore salvo su specifiche istruzioni del personale di assistenza autorizzato. Qualsiasi altro tipo di manutenzione non prevista nel presente manuale è di esclusiva competenza dei tecnici autorizzati.**

25. **Questo tapis roulant è indicato solo per uso domestico. Non utilizzare questo tapis roulant in ambiente commerciale, istituzionale o in un noleggio.**

26. **Un eccessivo allenamento potrebbe provocare incidenti gravi o morte. In caso di svenimenti o dolori di qualsiasi tipo durante l'allenamento fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.**

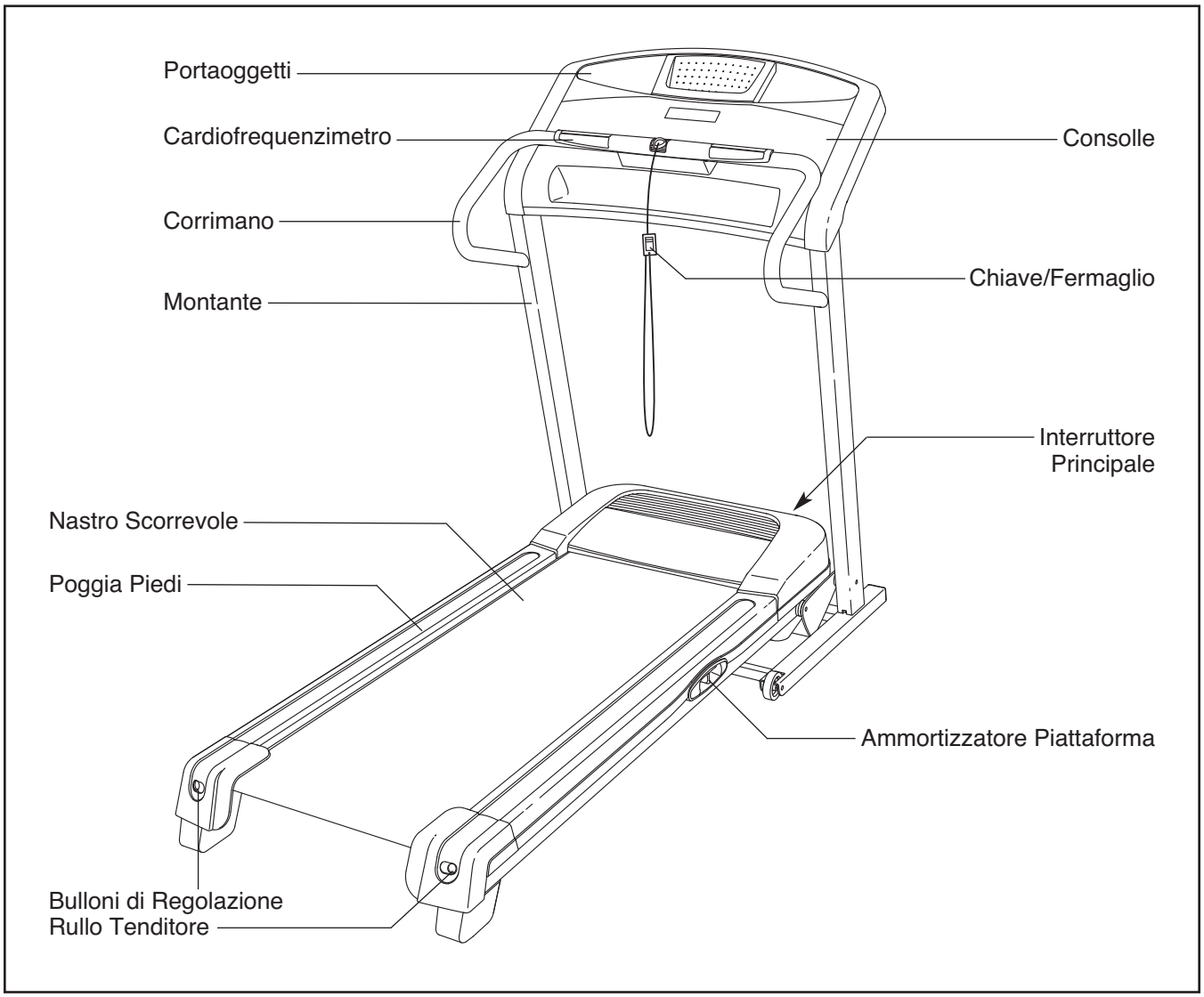
CUSTODIRE QUESTE ISTRUZIONI

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto il nuovo tapis roulant WESLO® CADENCE 26.0. Il tapis roulant CADENCE 26.0 offre una gamma di funzioni progettate per rendere i vostri esercizi a casa più piacevoli ed efficaci. E quando non è utilizzato, l'esclusivo tapis roulant può essere ripiegato, occupando la metà dello spazio necessario per altri tapis roulant.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare il tapis roulant. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la copertina del manuale. Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

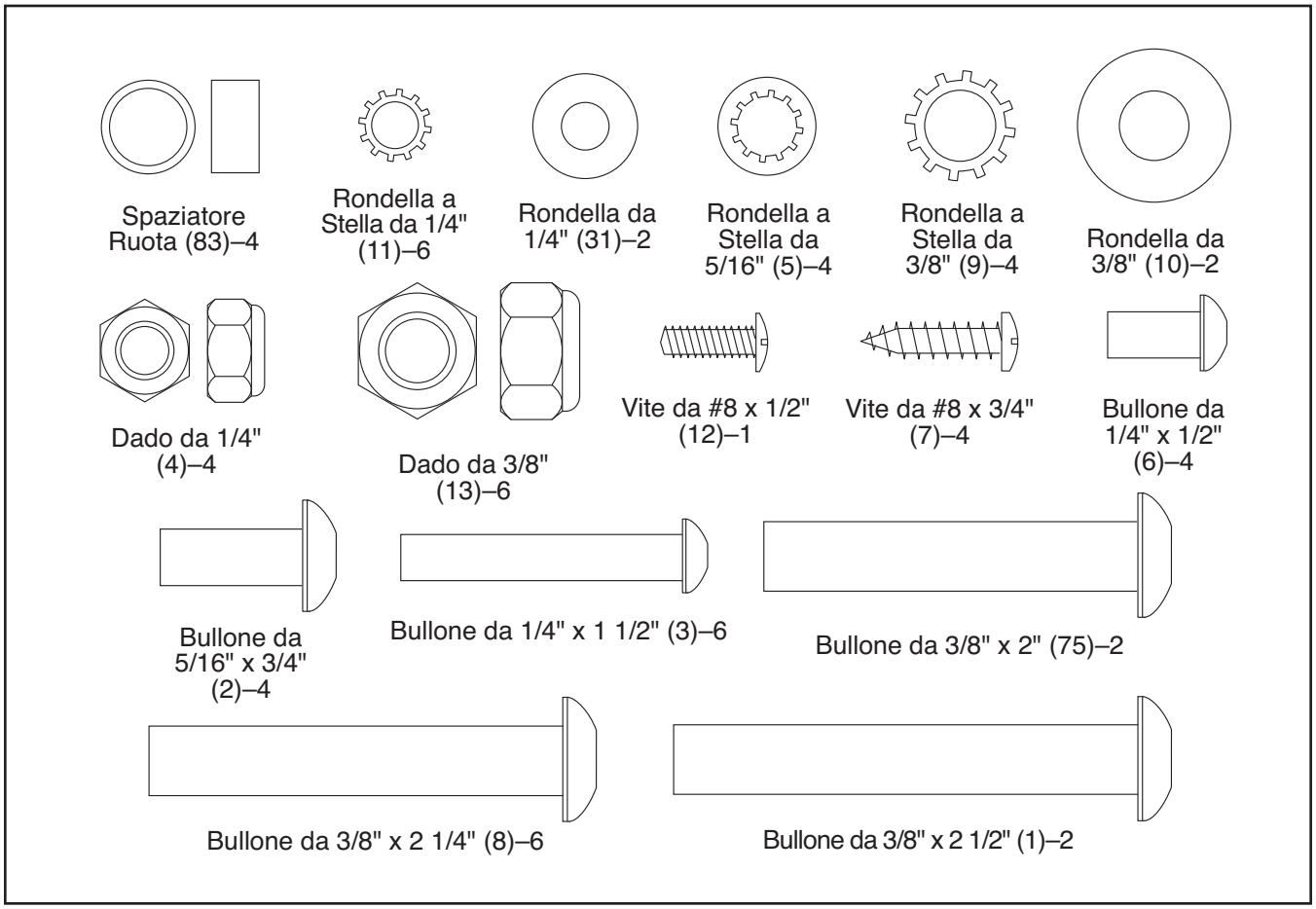


MONTAGGIO

Il montaggio deve essere eseguito da almeno due persone. Posizionare il tapis roulant in un luogo privo di ostacoli ed eliminare gli imballaggi. **Non gettare gli imballaggi finché non si è completato il montaggio.** Nota: la parte sottostante del nastro scorrevole del tapis roulant è cosparsa di lubrificante ad alte prestazioni. Durante l'invio, una piccola quantità di lubrificante potrebbe finire sulla parte superiore del nastro scorrevole o sull'imballaggio. Ciò non deve destare preoccupazione alcuna in quanto il funzionamento del tapis roulant non viene compromesso. Se fosse presente del lubrificante sulla parte superiore del nastro scorrevole, rimuoverlo semplicemente con un panno morbido e un detergente delicato e non abrasivo.

Il montaggio richiede l'uso delle chiavi esagonali in dotazione e di un cacciavite Phillips , di un mazzuolo in gomma , di una chiave inglese , di trancia cavi e di pinze a becchi mezzotondi non in dotazione.

Servirsi dei disegni riportati qui sotto per individuare i pezzi necessari al montaggio. Il numero tra parentesi indicato sotto ogni disegno rappresenta il numero pezzo, come indicato nell'ELENCO PEZZI alla fine del presente manuale. Il numero dopo le parentesi è la quantità necessaria per il montaggio. **Nota: alcuni pezzi piccoli potrebbero essere stati premontati. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente per il montaggio. Nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta.**

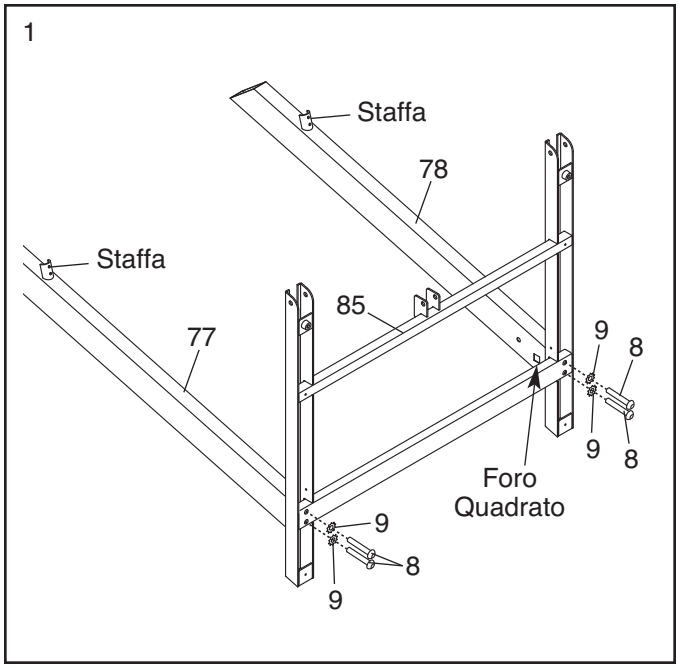

Spaziatore Ruota (83)–4
Rondella a Stella da 1/4" (11)–6
Rondella da 1/4" (31)–2
Rondella a Stella da 5/16" (5)–4
Rondella a Stella da 3/8" (9)–4
Rondella da 3/8" (10)–2
Dado da 1/4" (4)–4
Dado da 3/8" (13)–6
Vite da #8 x 1/2" (12)–1
Vite da #8 x 3/4" (7)–4
Bullone da 1/4" x 1/2" (6)–4
Bullone da 5/16" x 3/4" (2)–4
Bullone da 1/4" x 1 1/2" (3)–6
Bullone da 3/8" x 2" (75)–2
Bullone da 3/8" x 2 1/4" (8)–6
Bullone da 3/8" x 2 1/2" (1)–2

1. Ricorrere a un'altra persona per mantenere la Base (85) nella posizione indicata.

   Identificare il Montante Destro (78) che presenta un foro quadrato in prossimità dell'estremità inferiore.

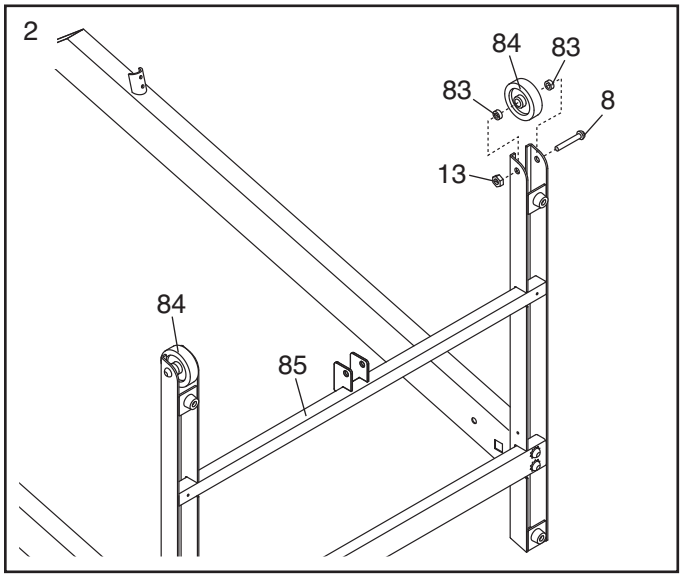
   Posizionare il Montante Destro (78) come mostrato e attaccarlo alla Base (85) con due Bulloni da 3/8" x 2 1/4" (8) e due Rondelle a Stella da 3/8" (9); **non serrare i Bulloni in questa fase.**

   Posizionare il Montante Sinistro (77) come mostrato e attaccarlo alla Base (85) con due Bulloni da 3/8" x 2 1/4" (8) e due Rondelle a Stella da 3/8" (9); **non serrare i Bulloni in questa fase.**



2. Fissare una Ruota (84) ad un lato della Base (85) con un Bullone da 3/8" x 2 1/4" (8), due Spaziatori Ruota (83) e un Dado da 3/8" (13) come indicato. **Non stringere troppo il Bullone. La Ruota dovrebbe girare liberamente.**

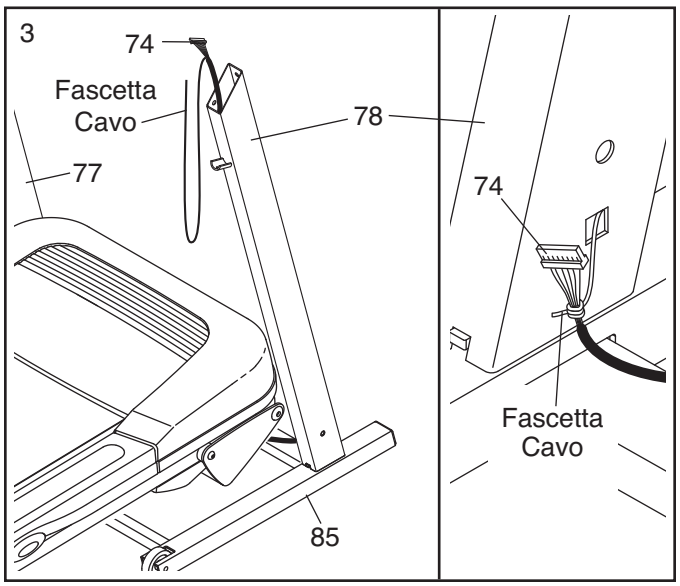
   Fissare l'altra Ruota (84) nello stesso modo.



3. Sollevare i Montanti (77, 78) e collocare la Base (85) vicino al tapis roulant, come indicato.

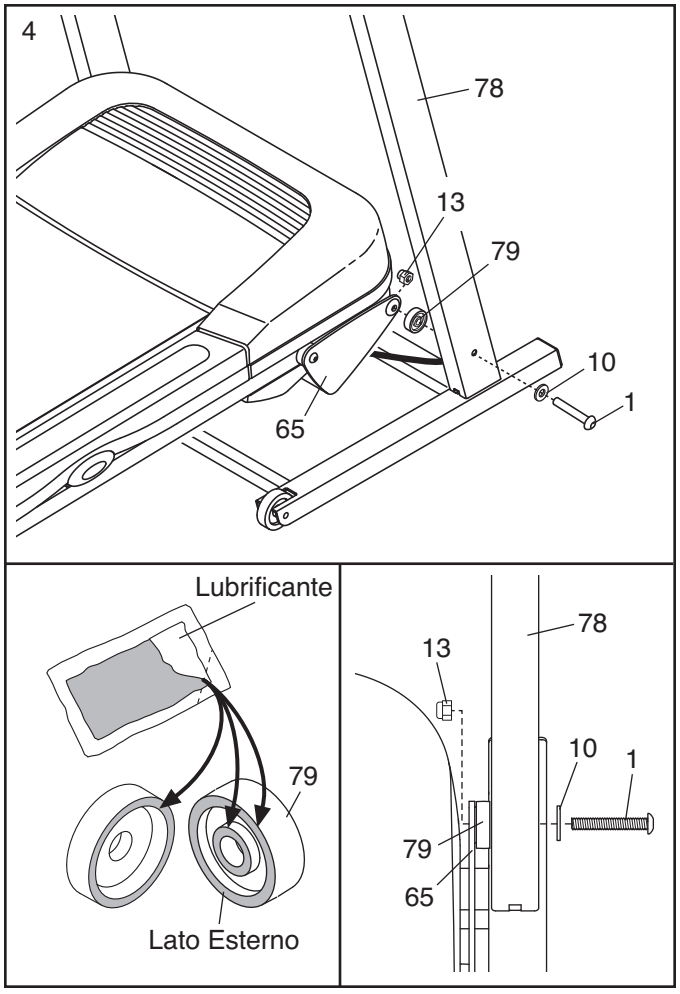
   Vedere il disegno all'estremità destra. Fissare saldamente la fascetta cavo nell'estremità inferiore del Montante Destro (78) attorno al Cavo Montante (74). Quindi tirare l'estremità opposta della fascetta cavo finché il Cavo Montante sia inserito completamente nel Montante Destro.

   Verificare che l'estremità del Cavo Montante (74) non cada nel Montante Destro (78).



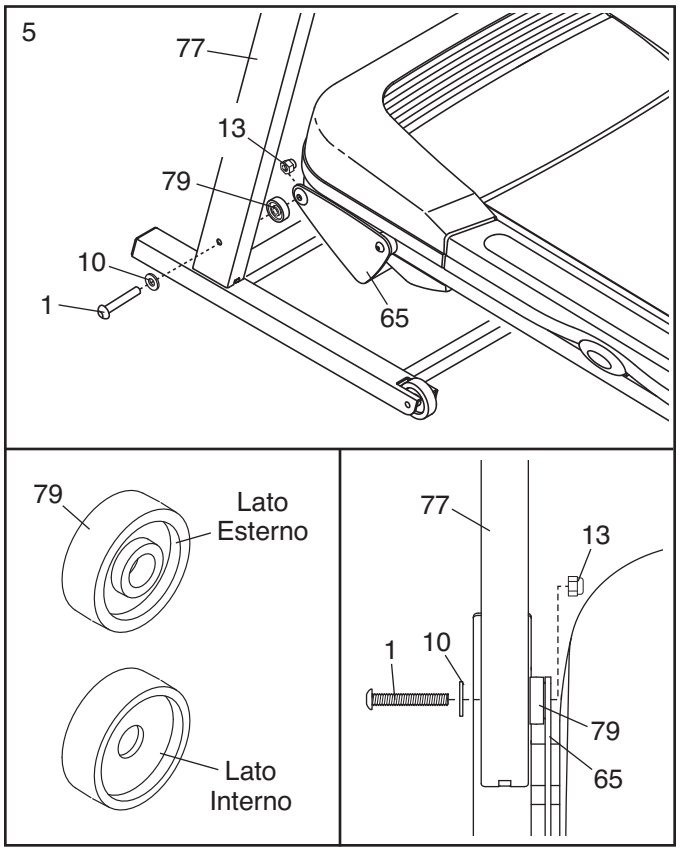
4. **Vedere il disegno nel riquadro a sinistra.** Identificare i due Distanzíatore Telaio (79). Aprire la confezione di lubrificante in dotazione e lubrificare entrambi i lati degli Distanzíatore Telaio. Quindi, identificare il lato esterno di ciascuno Distanzíatore Telaio.

   Tenere uno Distanzíatore Telaio (79) tra il Montante Destro (78) e il Telaio di Sollevamento (65), con il **lato esterno dello Distanzíatore Telaio rivolto verso il Montante Destro.** Fissare il Montante Destro al Telaio di Sollevamento con un Bullone da 3/8" x 2 1/2" (1), una Rondella da 3/8" (10) e un Dado da 3/8" (13); **attendere prima di serrare il Dado.**



5. **Vedere il disegno nel riquadro a sinistra.** Identificare il lato esterno dello Distanzíatore Telaio (79) rimanente.

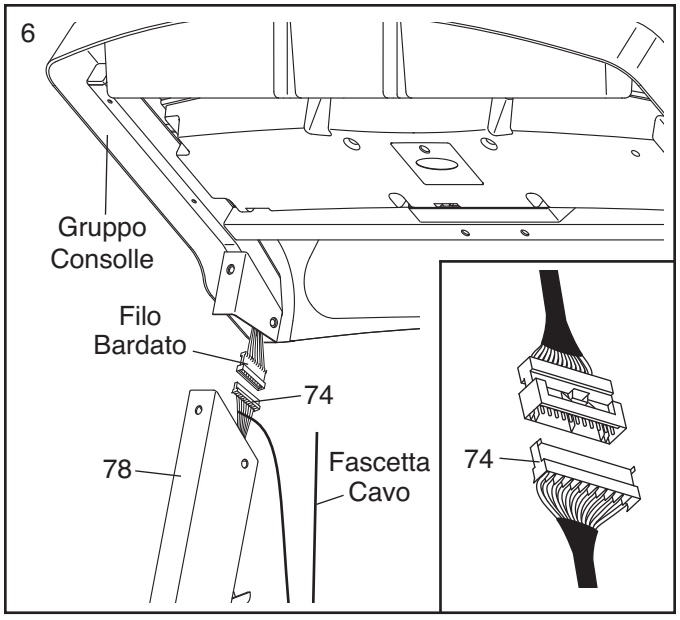
   Reggere il rimanente Distanzíatore Telaio (79) tra il Montante Sinistro (77) e il Telaio di Sollevamento (65), con il **lato esterno dello Distanzíatore Telaio rivolto verso il Montante Sinistro.** Fissare il Montante Sinistro al Telaio di Sollevamento con un Bullone da 3/8" x 2 1/2" (1), una Rondella da 3/8" (10) e un Dado da 3/8" (13); **attendere prima di serrare il Dado.**



6. Con l'aiuto di un'altra persona, reggere il gruppo consolle vicino al Montante Destro (78).

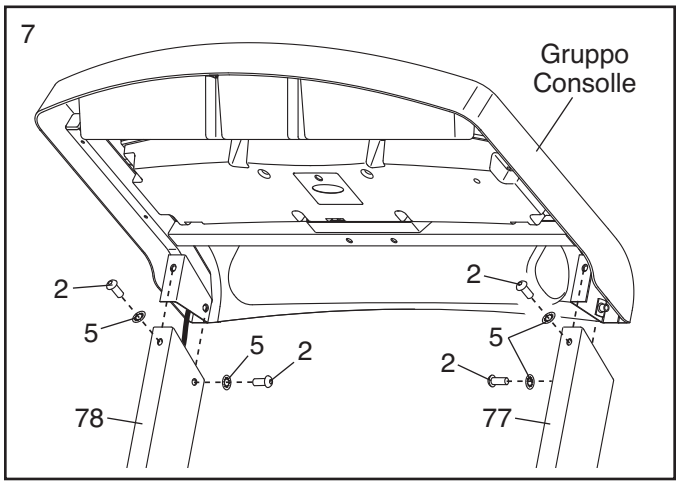
   Collegare il filo bardato sul gruppo consolle al Cavo Montante (74) come mostrato nel disegno nel riquadro. **I connettori dovrebbero inserirsi agevolmente uno nell'altro e scattare in posizione.** In caso contrario, ruotare un connettore e riprovare. **SE I CONNETTORI NON VENGONO COLLEGATI CORRETTAMENTE, LA CONSOLLE POTREBBE RISULTARNE DANNEGGIATA AL MOMENTO DELL'ACCENSIONE.**

   Rimuovere la fascetta cavo dal Cavo Montante (74).



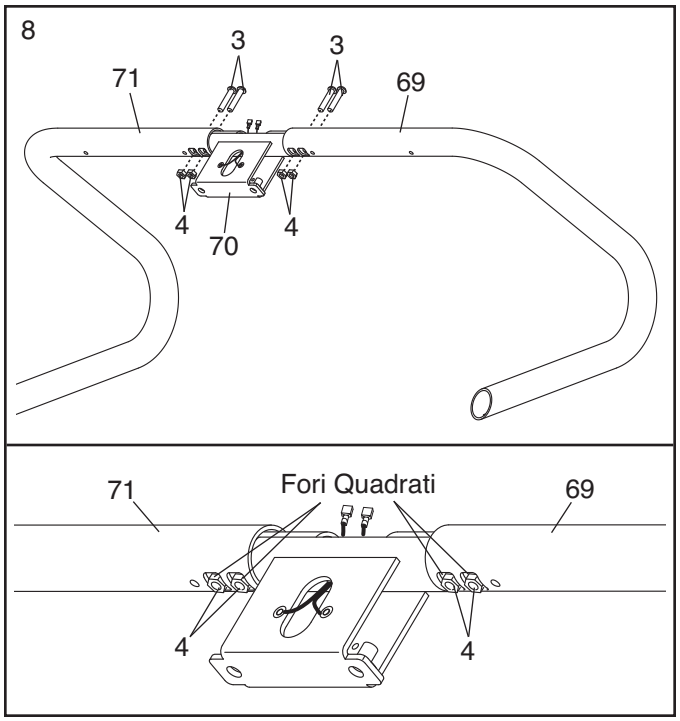
7. Inserire i cavi nel Montante Destro (78). Quindi inserire le staffe sul gruppo consolle nel Montante Destro e nel Montante Sinistro (77). **Prestare attenzione a non pizzicare i cavi.**

   Fissare il gruppo consolle con quattro Bulloni da 5/16" x 3/4" (2) e quattro Rondelle a Stella da 5/16" (5). **Inserire manualmente i quattro Bulloni e poi serrarli saldamente.**



8. Posizionare il Corrimano Sinistro (69) e il Corrimano Destro (71) su una superficie piana.

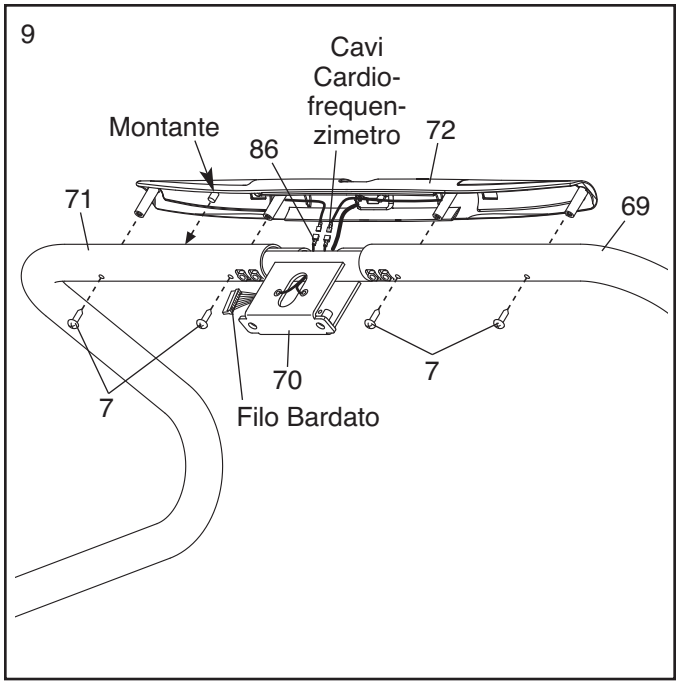
   Fissare i Corrimano (69, 71) alla Staffa Corrimano (70) con quattro Bulloni da 1/4" x 1 1/2" (3) e quattro Dadi da 1/4" (4). **Vedere il disegno in basso. Verificare che i Dadi siano posizionati all'interno dei fori quadrati indicati nei Corrimano. Inserire manualmente i quattro Bulloni e poi serrarli completamente.**



9. Reggere il Gruppo Cardiofrequenzimetro (72) vicino al Staffa Corrimano (70). **Orientare il Gruppo Cardiofrequenzimetro in modo tale che il montante in plastica si inserisca nel foro del Corrimano Destro (71).** Collegare i due Cavi di Messa a Terra Cardiofrequenzimetro (86) ai cavi di messa a terra sul Gruppo Cardiofrequenzimetro.

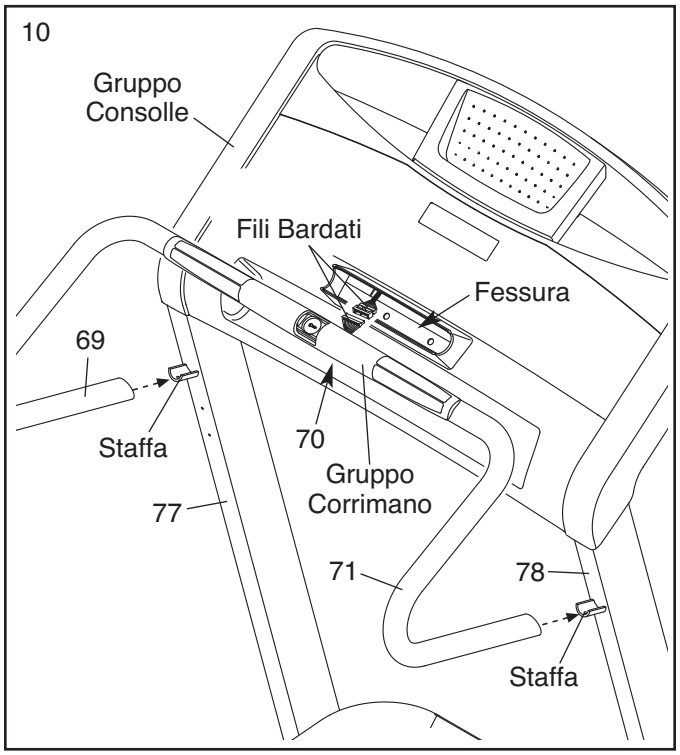
   Successivamente inserire il filo bardato sul Gruppo Cardiofrequenzimetro (72) nella parte superiore della Staffa Corrimano (70) ed estrarlo dal lato come indicato.

   Posizionare il Gruppo Cardiofrequenzimetro (72) sui Corrimano (69, 71). Inserire il cavo di messa a terra in eccesso nei Corrimano. Fissare il Gruppo Cardiofrequenzimetro con quattro Viti da #8 x 3/4" (7). **Prestare attenzione a non serrare eccessivamente le Viti. Prestare attenzione a non pizzicare i cavi.**



10. Reggere il gruppo corrimano vicino al gruppo consolle. Collegare il filo bardato che parte dal gruppo corrimano al filo bardato che parte dal gruppo console. **Si veda disegno nel riquadro nella fase 6. I connettori dovrebbero inserirsi agevolmente uno nell'altro e scattare in posizione.** In caso contrario, ruotare un connettore e riprovare. **SE I CONNETTORI NON VENGONO COLLEGATI CORRETTAMENTE, LA CONSOLLE POTREBBE RISULTARNE DANNEGGIATA AL MOMENTO DELL'ACCENSIONE.**

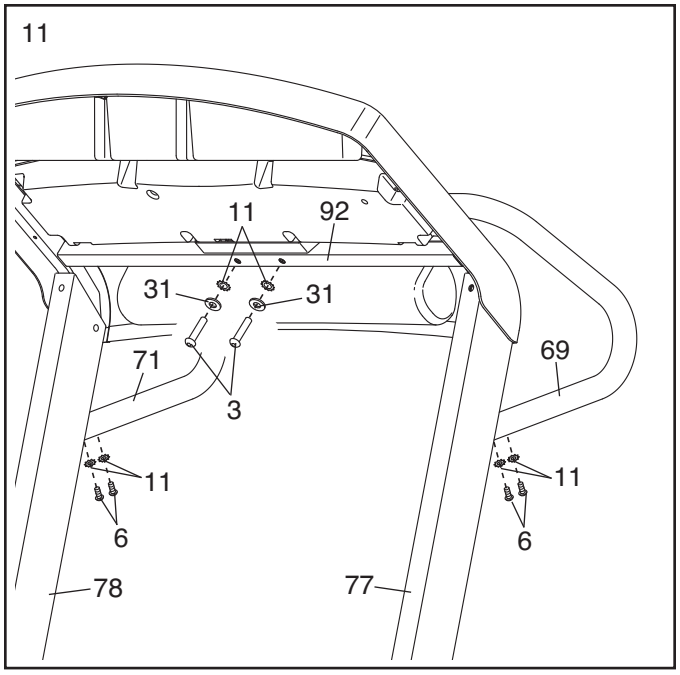
    Posizionare la Staffa Corrimano (70) nella fessura del gruppo consolle mentre si inseriscono le estremità dei Corrimano (69, 71) nelle staffe sui Montanti (77, 78). **Prestare attenzione a non pizzicare i cavi.**



11. Avvitare parzialmente due Bulloni da 1/4" x 1 1/2" (3) con due Rondelle da 1/4" (31) e due Rondelle a Stella da 1/4" (11) nel Telaio Consolle (92) e nella Staffa Corrimano (non raffigurata). **Attendere prima di serrare completamente i Bulloni.**

    Quindi avvitare parzialmente i quattro Bulloni da 1/4" x 1/2" (6) con quattro Rondelle a Stella da 1/4" (11) nelle estremità inferiori dei Corrimano (69, 71).

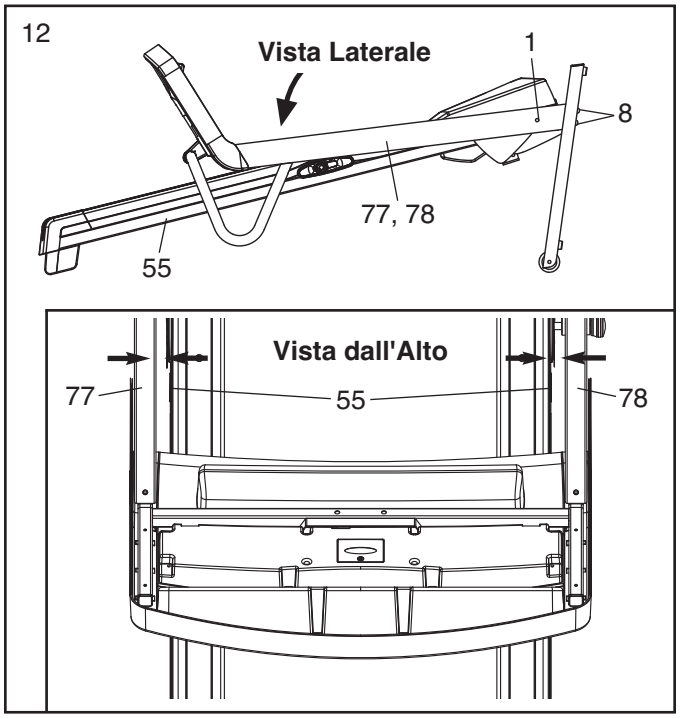
    Premere le estremità inferiori dei Corrimano (69, 71) contro i Montanti (77, 78) mentre si avvitano i quattro Bulloni da 1/4" x 1/2" (6). Quindi serrare i Bulloni da 1/4" x 1 1/2" (3).



12. Abbassare i Montanti (77, 78) nel modo indicato.

    Si veda il disegno nel riquadro. Posizionare i Montanti (77, 78) in modo tale che il Telaio (55) sia centrato tra i Montanti.

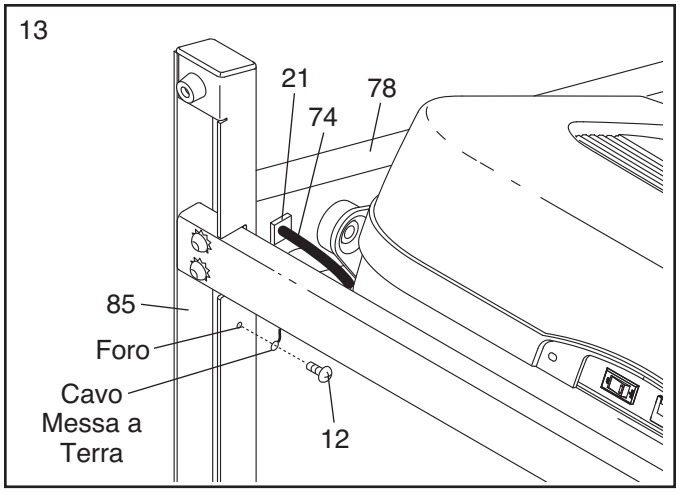
    Avvitare saldamente il Bullone da 3/8" x 2 1/2" (1), quindi serrare i Bulloni da 3/8" x 2 1/4" (8) su ciascun lato del tapis roulant. **Non stringere troppo i Bulloni da 3/8" x 2 1/2".**



13. Collegare il cavo di messa a terra sul Cavo Montante (74) al foro indicato nella Base (85) con una Vite da #8 x 1/2" (12).

    Premere il Gommino di Protezione (21) indicato nel Montante Destro (78).

    Sollevare il Montante Destro (78) e il Montante Sinistro (non raffigurato).



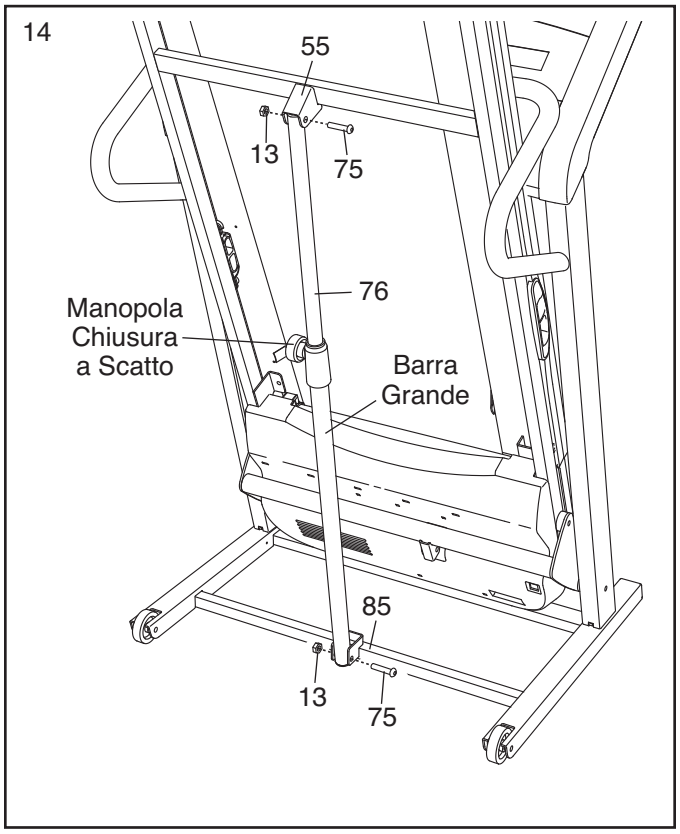
14. Sollevare il Telaio (55) nella posizione indicata. **Ricorrere all'aiuto di un'altra persona per sorreggere il Telaio fino al completamento di questa fase.**

    Orientare la Chiusura a Scatto Immagazzinaggio (76) in modo tale che la barra grande e la manopola chiusura a scatto siano orientate nel modo indicato.

    Fissare l'estremità superiore della Chiusura a Scatto Immagazzinaggio (76) alla staffa sul Telaio (55) con un Bullone da 3/8" x 2" (75) e un Dado da 3/8" (13).

    Fissare l'estremità inferiore della Chiusura a Scatto Immagazzinaggio (76) alla staffa sulla Base (85) con un Bullone da 3/8" x 2" (75) e un Dado da 3/8" (13). Nota: potrà rendersi necessario spostare il Telaio (55) in avanti e indietro per allineare la Chiusura a Scatto Immagazzinaggio con la Base.

    Aprire il Telaio (55) (vedere la sezione APERTURA DEL TAPIS ROULANT PER L'USO a pagina 19).



15. **Verificare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati prima di utilizzare il tapis roulant.** Nota: nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta. Conservare le chiavi esagonali in dotazione in un luogo sicuro; una delle chiavi esagonali viene utilizzata per regolare il nastro scorrevole (vedere pagina 21). Posizionare un tappetino sotto il tapis roulant al fine di proteggere il pavimento o la moquette.

FUNZIONAMENTO E REGOLAZIONI

NASTRO SCORREVOLE PRE-LUBRIFICATO

Il tapis roulant è dotato di un nastro scorrevole rivestito con lubrificante ad alte prestazioni. **IMPORTANTE: non applicare mai sul nastro scorrevole o sulla piattaforma nastro, del silicone a spray o altre sostanze lubrificanti. Queste sostanze potrebbero deteriorare il nastro scorrevole causando un eccessivo logorio.**

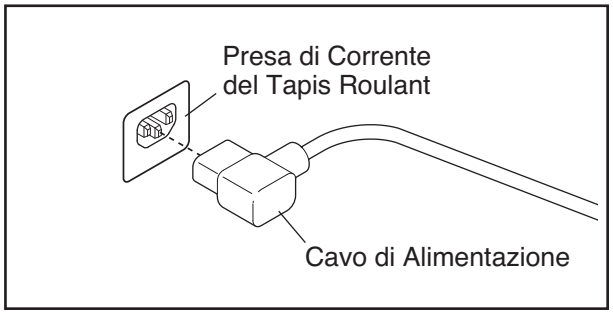
INSERIMENTO DEL CAVO DI ALIMENTAZIONE

Questo prodotto deve essere collegato a messa a terra. In caso di malfunzionamento o guasto, la messa a terra offre un percorso di resistenza minima per la corrente elettrica al fine di ridurre il rischio di scossa elettrica. Questo prodotto è dotato di un cavo con conduttore di messa a terra e di una spina di messa a terra. **IMPORTANTE: se il cavo di alimentazione è danneggiato deve essere sostituito con uno consigliato dal produttore.**

⚠ PERICOLO: un collegamento errato del conduttore di messa a terra può determinare un aumentato rischio di scosse elettriche. Verificare con un elettricista o tecnico qualificato in caso di dubbi relativamente al collegamento del prodotto a massa. Non modificare la spina in dotazione con il prodotto; qualora non si inserisca nella presa a parete, fare installare un'opportuna presa a parete da un elettricista qualificato.

Attenersi a quanto segue quando si procede al collegamento del cavo di alimentazione.

1. Inserire l'estremità indicata del cavo di alimentazione nella presa di corrente del tapis roulant.



3. Inserire il cavo di alimentazione in una presa adeguata, installata correttamente e con massa a terra in conformità con le leggi vigenti. Nota: in Italia, deve essere utilizzato un adattatore (non incluso) tra il cavo di alimentazione e la presa.

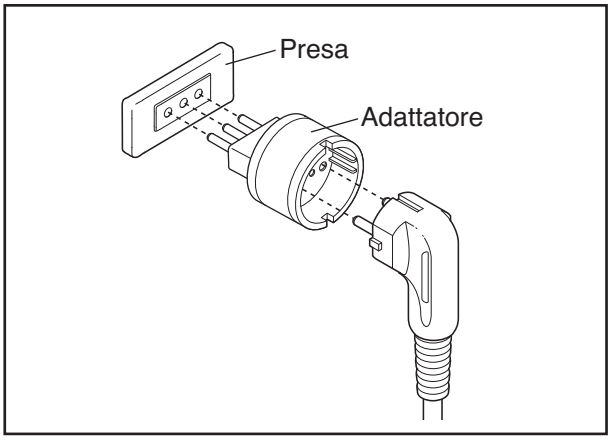
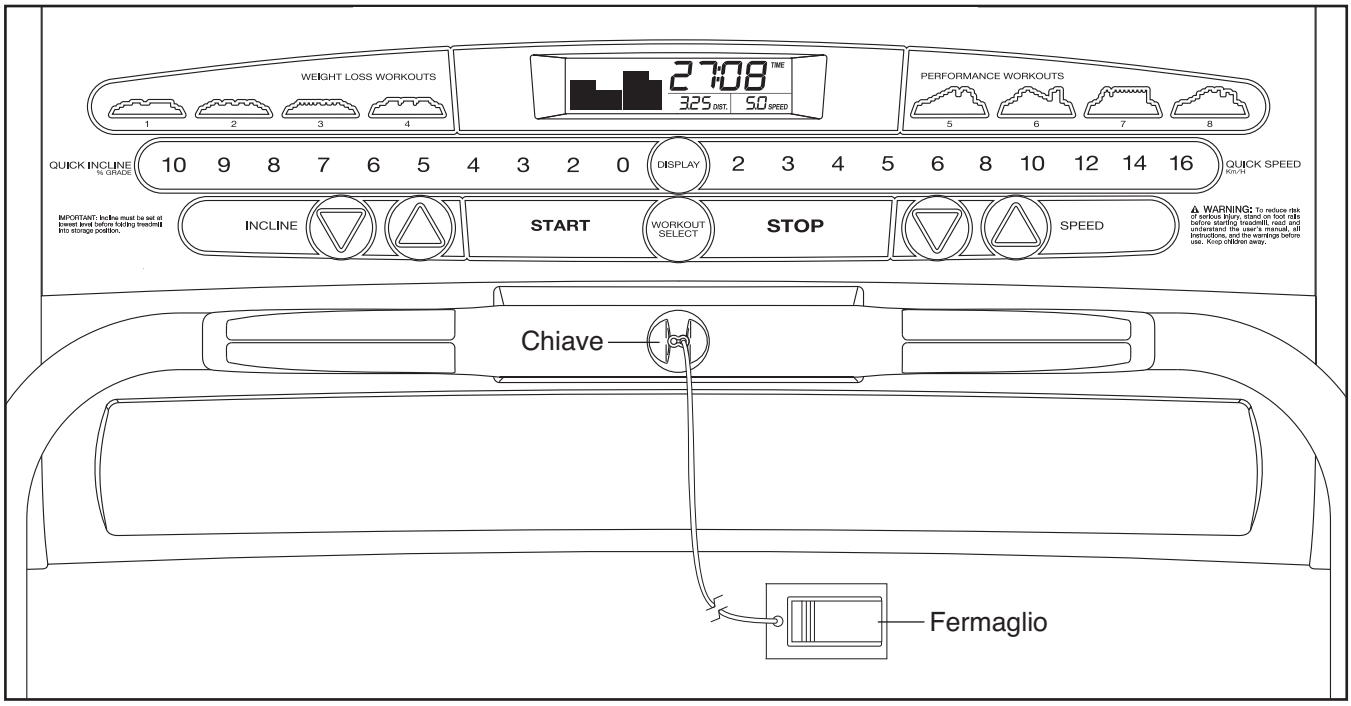


DIAGRAMMA CONSOLLE



APPLICAZIONE DELL'ETICHETTA DI AVVERTENZA

Individuare le avvertenze in Inglese sulla consolle. Le stesse avvertenze in altre lingue si trovano nel foglio etichette incluso. Applicare l'etichetta di avvertenza in Italiano sulla consolle.

CARATTERISTICHE DELLA CONSOLLE

La consolle del tapis roulant offre una gamma di funzioni realizzate per rendere gli esercizi a casa più efficaci. Quando la funzione manuale viene selezionata, la velocità e l'inclinazione del tapis roulant possono essere cambiate semplicemente premendo un pulsante. Durante l'allenamento la consolle visualizzerà sempre il feedback dell'esercizio. Utilizzando il cardiofrequenzimetro a impugnatura integrato è inoltre possibile misurare la frequenza cardiaca.

La consolle offre inoltre otto allenamenti predefiniti—quattro programmi di dimagrimento e quattro programmi di potenziamento. Ogni allenamento controlla la velocità e l'inclinazione del tapis roulant per consentire una sessione di allenamento efficace.

Per l'accensione vedere pagina 15. **Per usare la modalità manuale** vedere pagina 15. **Per usare un programma predefinito** vedere pagina 17. **Per usare la modalità informazioni** vedere pagina 18.

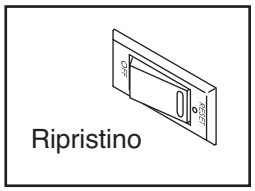
IMPORTANTE: se è presente una pellicola di plastica sullo schermo della consolle, rimuoverla. Al fine di evitare danni alla piattaforma scorrevole, indossare scarpe da ginnastica pulite durante l'uso del tapis roulant. La prima volta che si usa il tapis roulant verificare l'allineamento del nastro scorrevole e, se necessario, effettuare la centratura del nastro (vedere pagina 21).

Nota: la consolle è in grado di visualizzare la velocità e la distanza in chilometri o in miglia. Per determinare quale unità di misura è stata selezionata consultare la sezione MODALITÀ INFORMAZIONI a pagina 18. Per semplicità tutte le istruzioni presenti in questo manuale fanno riferimento ai chilometri.

ACCENSIONE DELL'ATTREZZO

IMPORTANTE: se il tapis roulant è rimasto esposto a basse temperature, riportarlo a temperatura ambiente prima di procedere all'accensione. Se non si effettua questa operazione i display della console o altri componenti elettrici si potrebbero danneggiare.

Inserire il cavo di alimentazione (vedere a pagina 13). Localizzare l'interruttore sul tapis roulant vicino al cavo di alimentazione. Verificare che l'interruttore sia nella posizione di ripristino.



IMPORTANTE: la console è dotata di una modalità demo del display, da usare quando il tapis roulant viene esposto in un negozio. Se il display si accende non appena si inserisce il cavo di alimentazione e si sposta l'interruttore in posizione di ripristino, si entra in modalità demo. Per uscire dalla modalità demo, mantenere premuto il pulsante Arresto [STOP] per qualche secondo. Se il display rimane acceso, vedere alla MODALITA INFORMAZIONI a pagina 18 per spegnere la modalità demo.

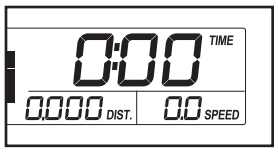
Successivamente, salire sui poggia piedi del tapis roulant. Individuare il fermaglio attaccato alla chiave (vedere il disegno a pagina 14), farlo scivolare nel giro vita dei vostri abiti. Quindi, inserire la chiave nella consolle. Dopo un istante, il display si illuminerà.
IMPORTANTE: in caso di emergenza, la chiave può essere tolta dalla consolle, provocando così il rallentamento e conseguente arresto del tapis roulant. Controllare il fermaglio facendo con attenzione pochi passi all'indietro; se la chiave non si estrae dalla consolle, regolare la posizione del fermaglio conseguentemente.

USO DELLA MODALITÀ MANUALE

1. **Inserire la chiave nella consolle.**

   Consultare la sezione precedente ACCENSIONE DELL'ATTREZZO.

2. **Selezionare la modalità manuale.**

   Ogni volta che si inserisce la chiave verrà selezionata la modalità manuale. Qualora sia stato selezionato un programma di allenamento, premere ripetutamente il pulsante Seleziona Esercizio [WORKOUT SELECT] fino a quando sul display compaiono solo zeri.

3. **Avviare il nastro scorrevole.**

   Per avviare il nastro scorrevole, premere il pulsante Avvio [START], il pulsante di aumento Velocità [SPEED] oppure uno dei dieci pulsanti numerati di Scelta Rapida Velocità [QUICK SPEED].

   Qualora venga premuto il pulsante Avvio o il pulsante di aumento Velocità, il nastro scorrevole inizierà a muoversi a 2 Km/H. Durante l'allenamento, variare la velocità del nastro scorrevole nel modo desiderato premendo i pulsanti aumenta o diminuisci Velocità. Ogni volta che si preme uno di questi pulsanti, l'impostazione della velocità si modificherà di 0,1 Km/H; mantenendo premuto il pulsante, la velocità varierà in incrementi di 0,5 Km/H.

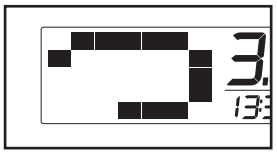
   Premendo uno dei pulsanti numerati di Scelta Rapida Velocità, il nastro scorrevole modificherà gradualmente la velocità fino a raggiungere quella impostata.

   Per fermare il nastro scorrevole, premere il pulsante di Arresto [STOP]. Il tempo comincerà a lampeggiare sul display. Per riavviare il nastro scorrevole, premere il pulsante Avvio, il pulsante aumenta Velocità oppure uno dei dieci pulsanti numerati di Scelta Rapida Velocità.

4. **Modificare l'inclinazione del tapis roulant nel modo desiderato.**

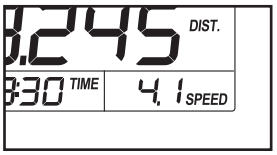
   Per modificare l'inclinazione del tapis roulant, premere i pulsanti di aumento o diminuzione Inclinazione [INCLINE] oppure uno dei pulsanti numerati di Scelta Rapida Inclinazione [QUICK INCLINE]. Ogni volta che si preme uno dei pulsanti Inclinazione, l'inclinazione cambierà gradualmente fino a raggiungere quella impostata.

5. **Seguire la progressione sui display.**

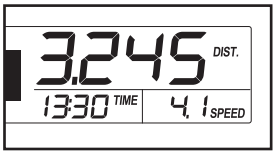
   

   Quando si seleziona la modalità in manuale, sul display si visualizzerà una pista che simula i 400 metri. Non appena si inizia a camminare o correre, gli indicatori attorno alla pista si visualizzeranno in successione finché non apparirà la pista completa. La pista a questo punto scomparirà e gli indicatori ricominceranno ad apparire in successione.

   Nell'angolo inferiore sinistro del display si visualizzerà il tempo [TIME] trascorso e la distanza [DISTANCE] percorsa camminando o correndo durante l'allenamento. Ogni volta che si cambia inclinazione, il display mostrerà l'impostazione di inclinazione per alcuni secondi. Nota: quando viene selezionato un programma di allenamento, il display visualizzerà il tempo rimanente invece del tempo trascorso.

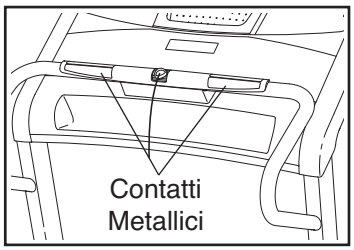
   Il display inferiore destro può mostrare la velocità [SPEED] del tapis roulant e il numero approssimativo di calorie [CALORIES] bruciate durante l'esercizio. Il display visualizzerà anche la frequenza cardiaca quando si utilizza il cardiofrequenzimetro a impugnatura (si veda fase 6).

   Il display superiore può visualizzare il tempo trascorso, la distanza percorsa correndo o camminando, il numero approssimativo di calorie bruciate o la velocità del tapis roulant. Premere ripetutamente il pulsante Display finché il display superiore visualizza le informazioni desiderate. Nota: se l'informazione è visualizzata nel display superiore, la stessa informazione non verrà visualizzata nel display inferiore destro o sinistro.

   Per resettare i display premere il pulsante di Arresto [STOP], rimuovere la chiave e successivamente reinserirla.

6. **Se lo si desidera, misurare la frequenza cardiaca.**

   Prima di utilizzare un cardiofrequenzimetro a impugnatura, rimuovere la pellicola trasparente dai contatti in metallo. Assicurarsi inoltre di avere le mani pulite.

   Per misurare la frequenza cardiaca, **salire sui poggia piedi** e impugnare i contatti metallici—**evitando di muovere le mani.** Una volta rilevate le pulsazioni, verrà visualizzata la frequenza cardiaca. **Per una rilevazione più precisa della frequenza cardiaca, impugnare i contatti per 15 secondi circa.**

7. **Una volta terminato l'esercizio, rimuovere la chiave dalla consolle.**

   Salire sui poggia piedi, premere il pulsante Arresto [Stop] e **regolare l'inclinazione del tapis roulant al livello minimo. L'inclinazione deve essere nella posizione minima quando si richiude il tapis roulant; diversamente il tapis roulant potrebbe danneggiarsi.** Quindi, rimuovere la chiave dalla console e riporla in un luogo sicuro.

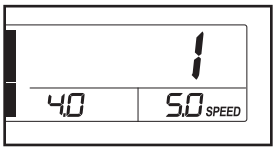
   Terminato l'uso del tapis roulant, spostare l'interruttore principale in posizione spenta [OFF] e scollegare il cavo di alimentazione. **IMPORTANTE: la mancata osservanza di questa precauzione può determinare un'usura prematura dei componenti elettrici del tapis roulant.**

USO DI UN PROGRAMMA D'ALLENAMENTO PREDEFINITO

1. **Inserire la chiave nella consolle.**

   Vedere la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a pagina 15.

2. **Selezionare un allenamento predefinito.**

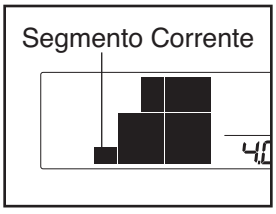
   

   Per selezionare un programma di allenamento predefinito, premere ripetutamente il pulsante Seleziona Esercizio [WORKOUT SELECT] fino a quando il numero di allenamento desiderato si visualizza sul display. Quando si seleziona un programma di allenamento, la velocità e l'inclinazione massime impostate lampeggeranno sui display per alcuni secondi; successivamente il display mostrerà anche quanto durerà l'allenamento. Nella matrice scorrerà un profilo delle impostazioni della velocità dell'allenamento.

3. **Avviare il nastro scorrevole.**

   Premere il pulsante Avvio [START] o il pulsante aumenta Velocità [SPEED] per iniziare l'allenamento. Subito dopo aver premuto il pulsante, il tapis roulant si regolerà automaticamente alla prima impostazione di velocità e inclinazione per l'allenamento. Afferrare i corrimano e iniziare a camminare.

   Ogni allenamento è suddiviso in 30 segmenti da un minuto. Per ogni segmento sono state programmate una velocità e un'inclinazione predefinite. Nota: è possibile programmare la medesima impostazione di velocità e inclinazione per più segmenti consecutivi.

   Nel corso dell'allenamento il profilo mostrerà l'avanzamento. Il segmento lampeggiante del profilo rappresenta il segmento corrente dell'allenamento. L'altezza del segmento lampeggiante indica la velocità impostata per il segmento corrente. Alla fine di ogni segmento verranno emessi una serie di segnali acustici e inizierà a lampeggiare il segmento successivo del profilo. Se per il segmento successivo si programma una velocità e/o un'inclinazione diversa, il valore della velocità e/o dell'inclinazione lampeggerà sul display come avviso. Il tapis roulant regolerà automaticamente la velocità e l'inclinazione per il segmento successivo.

   L'esercizio continuerà in questo modo fino a quando lampeggia l'ultimo segmento del profilo nel display e termina l'ultimo segmento. Il nastro scorrevole quindi rallenterà e si fermerà.

   Qualora velocità o inclinazione siano eccessive o insufficienti, è possibile escludere manualmente l'impostazione premendo i pulsanti di Velocità o Inclinazione [INCLINE]; **tuttavia, al termine del segmento corrente, il tapis roulant si regolerà automaticamente alle impostazioni di velocità e inclinazione del segmento successivo.**

   Per terminare l'allenamento in qualsiasi momento, premere il pulsante Arresto [STOP]. Per riavviare il programma, premere il pulsante Avvio o il pulsante aumenta Velocità. Il nastro scorrevole inizierà a muoversi alla velocità di 2 Km/H. All'avvio del segmento successivo dell'allenamento, il tapis roulant si regolerà automaticamente alle impostazioni di velocità e inclinazione di tale segmento.

4. **Seguire la progressione sui display.**

   Vedere fase 5 a pagina 16.

5. **Se lo si desidera, misurare la frequenza cardiaca.**

   Vedere fase 6 a pagina 16.

6. **Una volta terminato l'esercizio, rimuovere la chiave dalla consolle.**

   Vedere fase 7 a pagina 16.

MODALITÀ INFORMAZIONI

La consolle possiede una modalità informazioni che memorizza l'uso del tapis roulant e permette di selezionare un'unità di misura per la consolle. È inoltre possibile attivare e disattivare la modalità demo del display.

Per selezionare la modalità informazioni, inserire la chiave nella consolle mentre si mantiene premuto il pulsante Arresto [STOP]. Quindi rilasciare il pulsante Arresto. Quando si seleziona la modalità informazioni si visualizzeranno le seguenti informazioni:

Il display superiore mostrerà il numero totale di ore di utilizzo del tapis roulant.

Il display sinistro inferiore mostrerà il numero totale di chilometri o miglia che il tapis roulant ha effettuato.

Nel display destro inferiore verrà visualizzata una "M" per i chilometri o una "E" per le miglia. Se si desidera cambiare l'unità di misura premere il pulsante aumenta Velocità [SPEED].

La consolle è dotata di modalità di visualizzazione demo da utilizzare se il tapis roulant viene esposto in un negozio. Quando la modalità demo è accesa, la consolle funzionerà normalmente quando si inserisce la spina nella corrente; spostare l'interruttore principale in posizione di ripristino [RESET] e inserire la chiave nella console. Tuttavia, se si toglie la chiave il display resterà acceso anche se i pulsanti non funzioneranno. Se la modalità demo è accesa, apparirà una "d" nel display inferiore destro quando viene selezionata la modalità informazioni. Per attivare/disattivare la modalità demo, premere il pulsante diminuisci Velocità [SPEED].

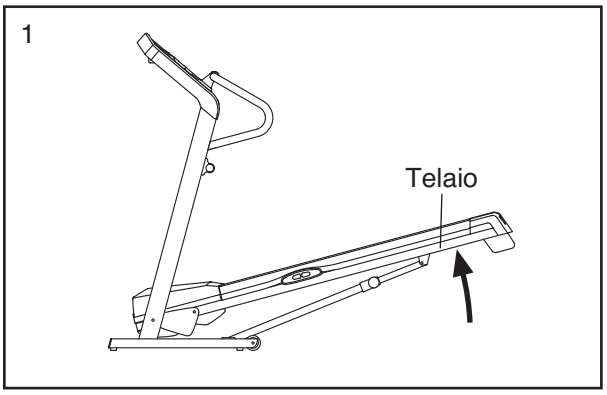
Per uscire dalla modalità informazioni, togliere la chiave dalla consolle.

PIEGATURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT

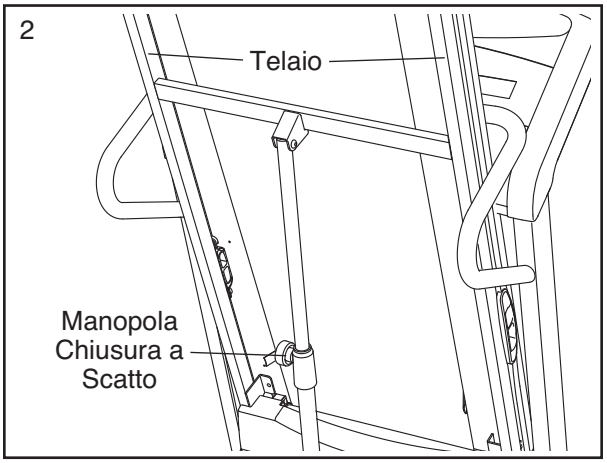
PIEGATURA DEL TAPIS ROULANT

Per non danneggiare il tapis roulant, regolare l'inclinazione nella posizione più bassa prima di piegarlo. Rimuovere la chiave e disinserire il cavo di alimentazione. ATTENZIONE: è necessario essere in grado di sollevare in sicurezza 20 kg per alzare, abbassare o spostare il tapis roulant.

1. Mantenere saldamente il telaio metallico nella posizione mostrata dalla freccia sottostante. **ATTENZIONE: non reggere il telaio dai poggia piedi in plastica. Assicurarsi di piegare le gambe e mantenere la schiena diritta.**



2. Sollevare il telaio fino a quando la manopola di chiusura a scatto non si blocca nella posizione di immagazzinaggio. **ATTENZIONE: accertare che le manopole di chiusura a scatto si blocchino.**

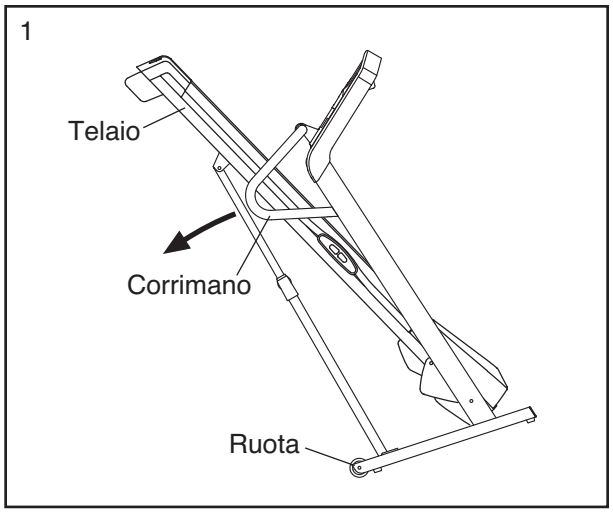


Posizionare un tappetino sotto il tapis roulant al fine di proteggere il pavimento o la moquette. Tenere lontano il tapis roulant dalla luce solare diretta. Non conservare il tapis roulant in luoghi soggetti a temperature superiori ai 30° C.

SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT

Per spostare il tapis roulant, prima piegarlo nel modo indicato a sinistra. **ATTENZIONE: accertare che la manopola di chiusura a scatto sia fissata in posizione di immagazzinaggio. Lo spostamento del tapis roulant potrebbe richiedere due persone.**

1. Afferrare il telaio e uno dei corrimano e collocare un piede contro una delle ruote.



2. Tirare indietro tramite il corrimano fino a quando il tapis roulant scorrerà sulle ruote e spostarlo delicatamente nella posizione desiderata. **ATTENZIONE: non spostare il tapis roulant senza averlo richiuso, non tirare il telaio e non spostare il tapis roulant su una superficie irregolare.**

3. Mettere un piede contro la ruota e abbassare delicatamente il tapis roulant.

APERTURA DEL TAPIS ROULANT PER L'USO

1. **Vedere disegno 2.** Reggere l'estremità superiore del tapis roulant con la mano destra. Tirare la manopola di chiusura a scatto verso sinistra; se necessario spingere leggermente in avanti il telaio. Ruotare il telaio verso il basso di alcuni centimetri e allentare la manopola di chiusura a scatto.

2. **Vedere disegno 1 a sinistra.** Tenere il telaio saldamente con entrambe le mani e abbassare il telaio sul pavimento. **ATTENZIONE: non reggere il telaio dai poggia piedi in plastica e non far cadere il telaio. Assicurarsi di piegare le gambe e mantenere la schiena diritta.**

LOCALIZZAZIONE GUASTI

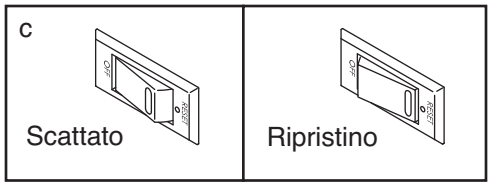
La maggior parte dei problemi riscontrabili nel tapis roulant sono risolvibili attenendosi alle istruzioni descritte di seguito. Individuare il problema riscontrato e seguire le istruzioni elencate. Qualora si rendesse necessaria ulteriore assistenza, consultare la copertina del presente manuale.

PROBLEMA: l'attrezzo non si accende

SOLUZIONE: a. Verificare che il cavo di alimentazione sia inserito in una presa con opportuna messa a terra (vedere a pagina 13). Se è necessaria una prolunga, utilizzarne una a tre poli, 1 mm^2 non più lunga di 1,5 m.

b. Dopo aver collegato il cavo di alimentazione, verificare che la chiave sia inserita nella consolle.

c. Controllare l'interruttore sul telaio del tapis roulant vicino al cavo alimentazione. Se l'interruttore sporge come indicato, l'interruttore automatico è scattato. Per ripristinare l'interruttore automatico, attendere cinque minuti poi riportarlo in posizione di ripristino.



PROBLEMA: l'attrezzo si spegne durante l'uso

SOLUZIONE: a. Controllare l'interruttore (si veda disegno sopra). Qualora l'interruttore sia scattato, attendere cinque minuti e poi riportarlo in posizione di ripristino.

b. Verificare che il cavo di alimentazione sia collegato. Se il cavo di alimentazione è collegato, scollegarlo, attendere cinque minuti e poi ricollegarlo nuovamente.

c. Rimuovere la chiave dalla consolle. Reinserire la chiave nella consolle.

d. Se il tapis roulant continua a non funzionare, si veda la copertina del presente manuale.

PROBLEMA: il display della consolle rimane acceso una volta tolta la chiave dalla consolle

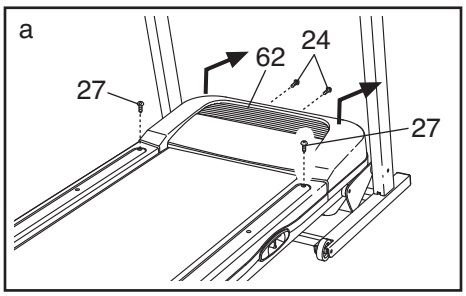
SOLUZIONE: a. La consolle è dotata di un display in modalità demo, da utilizzare se il tapis roulant viene esposto in un negozio. Se il display rimane acceso quando si toglie la chiave, significa che la modalità demo è accesa. Per spegnere la modalità demo, tenere premuto il pulsante Arresto [STOP] per alcuni secondi. Se il display rimane ancora acceso, consultare MODALITÀ INFORMAZIONE a pagina 18 per spegnere la modalità demo.

PROBLEMA: l'inclinazione del tapis roulant non cambia correttamente

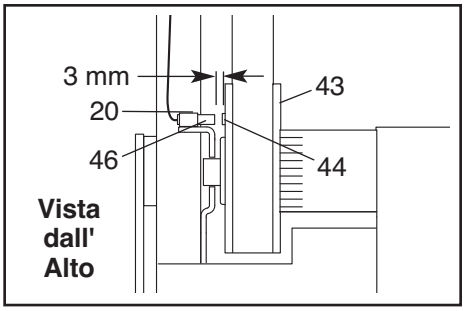
SOLUZIONE: a. Con la chiave nella consolle, premere uno dei pulsanti Inclinazione [INCLINE]. **Mentre cambia l'inclinazione togliere la chiave.** Dopo alcuni secondi, reinserire la chiave. Il tapis roulant si solleverà automaticamente al massimo livello di inclinazione e poi ritornerà al livello minimo. Questa operazione ricalibrerà il sistema di inclinazione.

PROBLEMA: i display della consolle non funzionano correttamente

SOLUZIONE: a. Rimuovere la chiave dalla consolle e **SCOLLEGARE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE.** Quindi rimuovere le due Viti da #12 x 1 1/4" (27) e le due Viti Calotta da #8 x 3/4" (24) e con attenzione rimuovere la Calotta Motore (62).



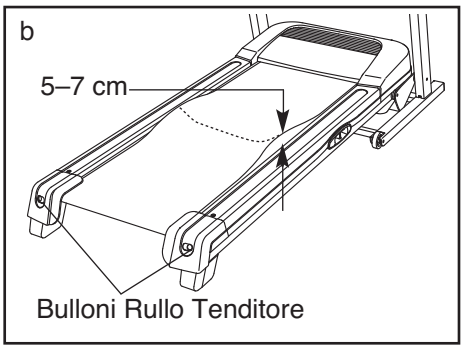
Individuare il Commutatore (46) e il Magnete (44) sul lato sinistro della Puleggia (43). Ruotare la Puleggia fino a quando il Magnete è allineato con il Commutatore. **Assicurarsi che vi sia uno spazio di circa 3 mm fra Magnete e Commutatore.** Se necessario, allentare la Vite Autofilettante da #8 x 3/4" (20), spostare leggermente il Commutatore e serrare nuovamente la Vite Autofilettante. Rimontare la Calotta Motore (non mostrata) e correre sul tapis roulant per alcuni minuti per verificare la correttezza della lettura della velocità.



PROBLEMA: il nastro scorrevole rallenta durante l'esercizio

SOLUZIONE: a. Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a tre poli, misura 14 (1 mm^2), di lunghezza non superiore a 1,5 m.

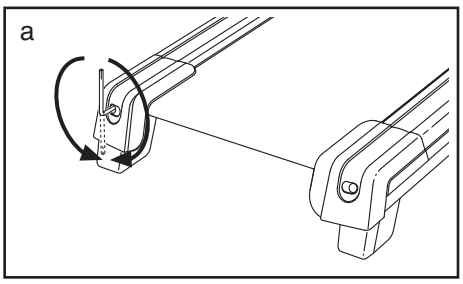
b. Qualora il nastro scorrevole sia eccessivamente teso, le prestazioni del tapis roulant potrebbero risultare compromesse e il nastro danneggiato. Rimuovere la chiave e **SCOLLEGARE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE.** Utilizzando la chiave esagonale, ruotare entrambi i bulloni del rullo tenditore in senso antiorario di 1/4 di giro. Quando il nastro scorrevole è tensionato opportunamente, dovrebbe essere possibile sollevare ogni lato del nastro di 5–7 cm dalla piattaforma scorrevole. Prestare attenzione a mantenere centrato il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e far funzionare il tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è opportunamente tensionato.



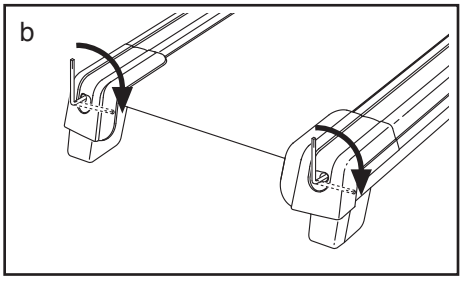
c. Se il tapis roulant continua a rallentare mentre si cammina, si veda la copertina del presente manuale.

PROBLEMA: il nastro scorrevole è scentrato o slitta quando viene utilizzato

SOLUZIONE: a. Se il nastro scorrevole è scentrato, rimuovere la chiave e **SCOLLEGARE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE. Qualora il nastro scorrevole si sia spostato a sinistra,** utilizzare la chiave esagonale per ruotare il bullone sinistro del rullo tenditore in senso orario di mezzo giro; **qualora il nastro scorrevole si sia spostato a destra,** ruotare il bullone sinistro in senso antiorario di mezzo giro. Prestare attenzione a non tendere troppo il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e far funzionare il tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è centrato.



b. Se il nastro scorrevole slitta quando viene utilizzato togliere la chiave e **SCOLLEGARE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE.** Utilizzando la chiave esagonale, ruotare entrambi i bulloni del rullo tenditore in senso orario di 1/4 di giro. Quando il nastro scorrevole è tensionato opportunamente, dovrebbe essere possibile sollevare ogni lato del nastro di 5–7 cm dalla piattaforma scorrevole. Prestare attenzione a mantenere centrato il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e far funzionare il tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è opportunamente tensionato.



GUIDA AGLI ESERCIZI

⚠AVVERTENZA: prima di iniziare questo programma di esercizi o altri, consultare il medico. In particolare coloro che hanno un'età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.

Il cardiofrequenzimetro non è uno strumento medico. Esistono vari fattori che possono inficiare la precisione della rilevazione della frequenza cardiaca. Il cardiofrequenzimetro è solo uno strumento di supporto per l'allenamento che serve a determinare la tendenza della frequenza cardiaca in generale.

I consigli che seguono sono un supporto per pianificare il programma di esercizi. Per informazioni più dettagliate relative agli esercizi, si consiglia di acquistare un libro specializzato o di consultare il proprio medico. Si ricorda che una corretta alimentazione e un riposo adeguato sono essenziali per ottenere dei risultati positivi.

INTENSITÀ ESERCIZIO

Qualunque sia l'obiettivo, bruciare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di intensità corretto. Per trovare il corretto livello di intensità è possibile prendere come riferimento la propria frequenza cardiaca. La tabella sottostante mostra le frequenze cardiache consigliate per bruciare i grassi o per un allenamento aerobico.

165	*155*	*145*	*140*	*130*	*125*	*115*	♡
145	*138*	*130*	*125*	*118*	*110*	*103*	♡
125	*120*	*115*	*110*	*105*	*95*	*90*	♥
20	*30*	*40*	*50*	*60*	*70*	*80*	

Per determinare la frequenza cardiaca più adatta al proprio fisico, individuare la propria età in fondo alla tabella (le età sono arrotondate alla decina più prossima). I tre numeri riportati sopra alla propria età determinano la vostra "zona di allenamento." Il numero inferiore rappresenta la frequenza cardiaca raccomandata per bruciare i grassi; il numero medio rappresenta la frequenza cardiaca raccomandata per bruciare i grassi al massimo livello; il numero superiore rappresenta la frequenza cardiaca raccomandata per un esercizio aerobico.

Bruciare i Grassi—Per bruciare i grassi in modo efficace, è necessario eseguire un allenamento a un livello di intensità relativamente basso per parecchi minuti. Durante i primi minuti di allenamento, il corpo brucia i *carboidrati semplici*. Solo dopo i primi minuti il corpo brucia *grassi accumulati*. Se l'obiettivo è bruciare grassi, regolare l'intensità dell'esercizio fino a quando la frequenza cardiaca è prossima al numero più basso della propria zona di allenamento. Per bruciare il massimo dei grassi, allenarsi con la frequenza cardiaca prossima al numero medio della propria zona di allenamento.

Esercizio Aerobico—Se l'obiettivo è il potenziamento del sistema cardiovascolare si deve eseguire un allenamento aerobico la cui attività richiede un apporto di ossigeno elevato per periodi prolungati. Per l'esercizio aerobico, regolare l'intensità dell'esercizio fino a quando la propria frequenza cardiaca è prossima la numero più alto della propria zona di allenamento.

CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO

Riscaldamento—Iniziare con 5/10 minuti di stretching ed esercizi leggeri. Un riscaldamento corretto aumenta la temperatura del corpo, la frequenza cardiaca e la circolazione in preparazione all'esercizio.

Esercizi nella Zona di Allenamento—Allenarsi per 20/30 minuti mantenendo la propria frequenza cardiaca entro i limiti della propria zona di allenamento. (Durante le prime settimane del programma di esercizi, mantenere la propria frequenza cardiaca nella zona di allenamento per massimo 20 minuti.) Durante l'esercizio respirare regolarmente e profondamente senza mai trattenere il respiro.

Defaticamento—Terminare con 5/10 minuti di stretching. Lo stretching aumenta la flessibilità dei muscoli e aiuta a prevenire i problemi dopo gli esercizi.

FREQUENZA ESERCIZI

Per mantenere o migliorare la propria condizione, eseguire tre allenamenti alla settimana, rispettando almeno un giorno di riposo tra ogni sessione. Dopo alcuni mesi di esercizio costante, sarà possibile anche eseguire cinque allenamenti alla settimana. Ricordatevi che la chiave del successo è rendere l'esercizio una parte costante e divertente della vita di tutti i giorni.

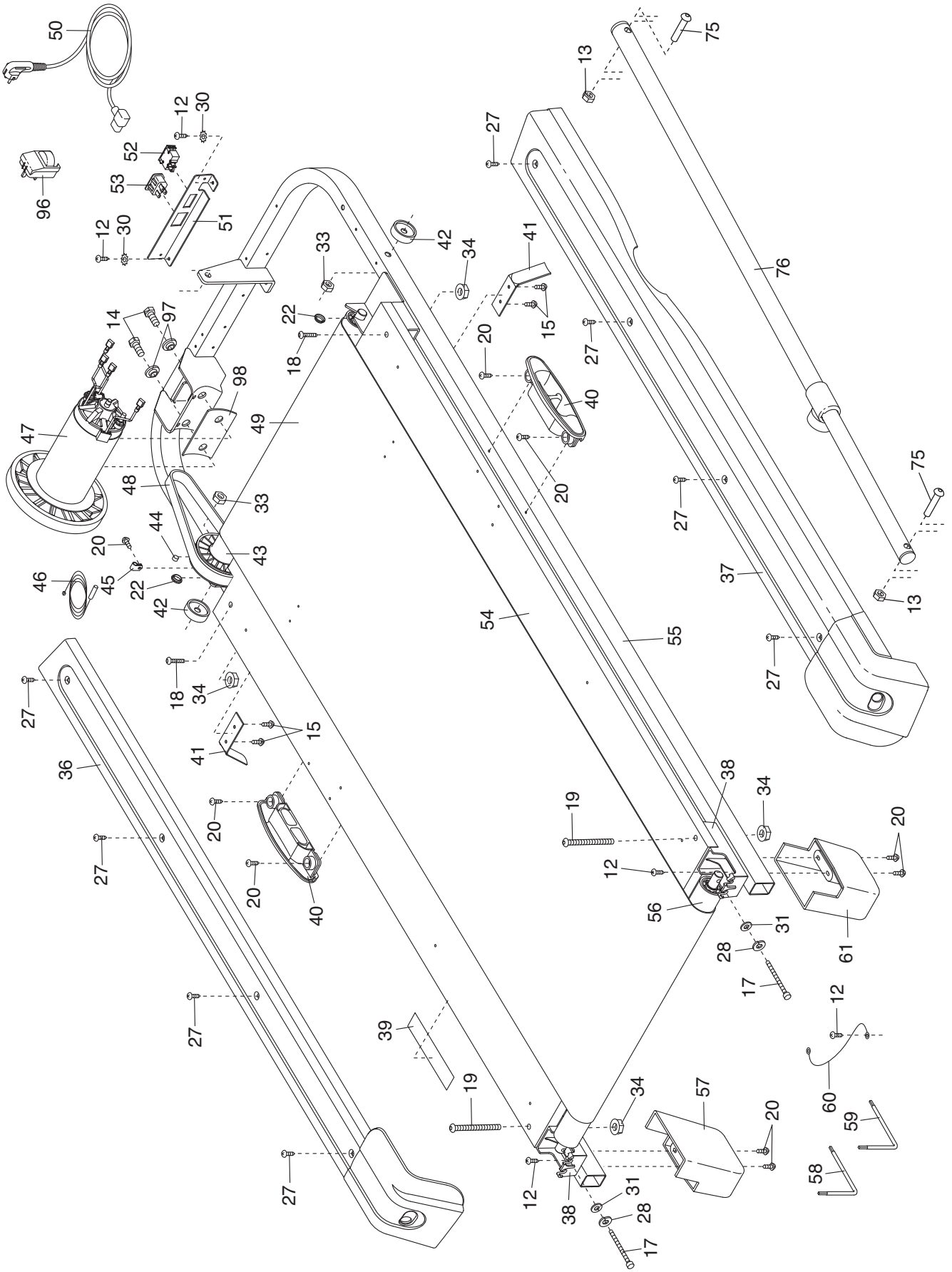
ELENCO PEZZI—Nº del Modello WETL59710.0

R1013A

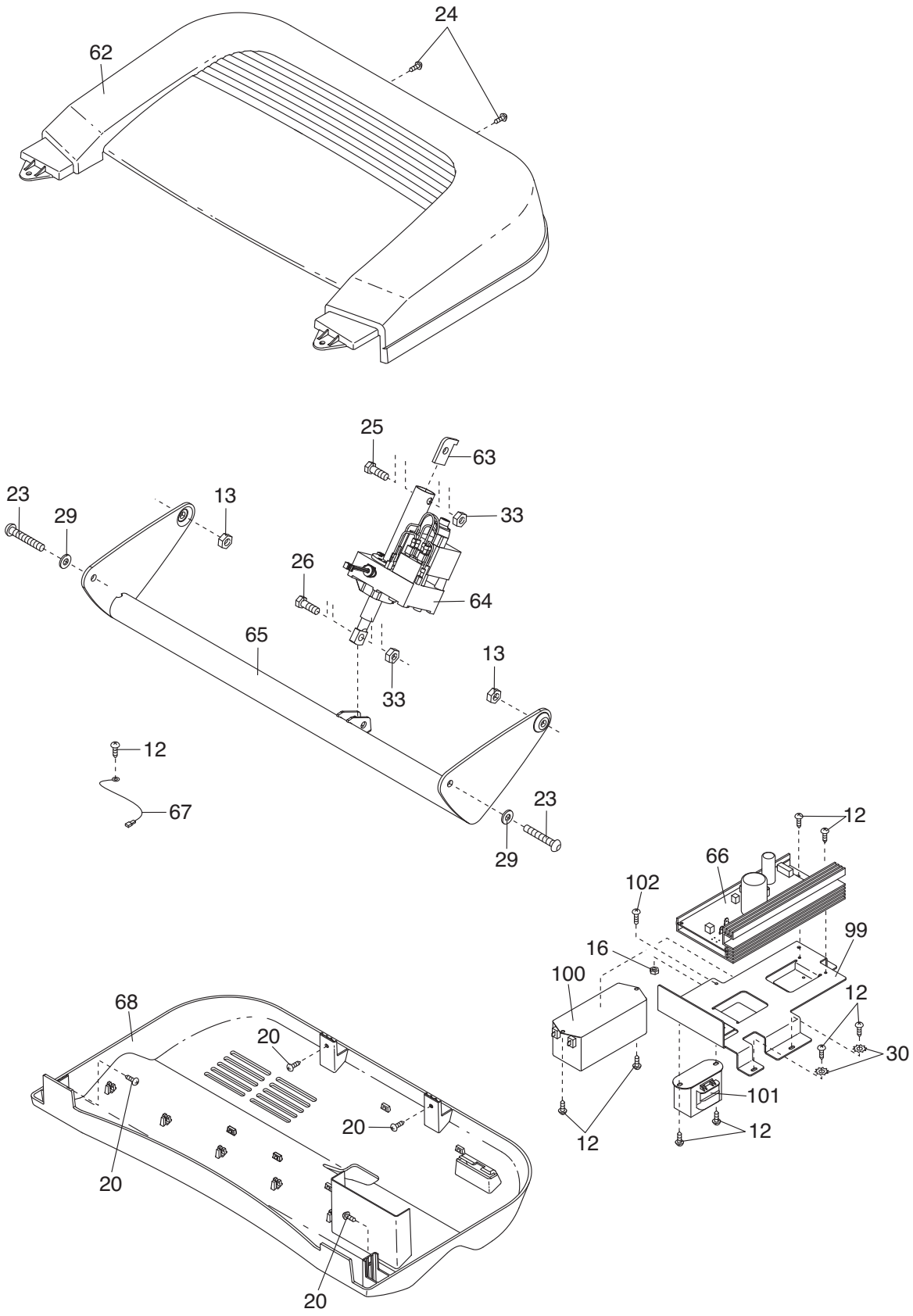
N°	Qtà.	Descrizione
1	2	Bullone da 3/8" x 2 1/2"
2	4	Bullone da 5/16" x 3/4"
3	6	Bullone da 1/4" x 1 1/2"
4	4	Dado da 1/4"
5	4	Rondella a Stella da 5/16"
6	4	Bullone da 1/4" x 1/2"
7	11	Vite da #8 x 3/4"
8	6	Bullone da 3/8" x 2 1/4"
9	4	Rondella a Stella da 3/8"
10	2	Rondella da 3/8"
11	6	Rondella a Stella da 1/4"
12	17	Vite da #8 x 1/2"
13	6	Dado da 3/8"
14	2	Bullone Motore da 1/4"
15	4	Vite Cinghia Guida da #8 x 1/2"
16	1	Dado da #8
17	2	Bullone da 1/4" x 2 1/4"
18	2	Bullone da 5/16" x 1 1/4"
19	2	Bullone da 5/16" x 3 1/2"
20	17	Vite Autofilettante da #8 x 3/4"
21	2	Gommino di protezione
22	2	Distanziatore Rullo Trasmissione
23	2	Bullone da 3/8" x 2 1/4"
24	2	Vite Calotta da #8 x 3/4"
25	1	Bullone da 3/8" x 1 3/4"
26	1	Bullone da 3/8" x 1 1/4"
27	8	Vite da #12 x 1 1/4"
28	2	Rondella Grower da 1/4"
29	2	Rondella da 3/8"
30	4	Rondella a Stella da #8
31	4	Rondella da 1/4"
32	1	Fascetta
33	4	Controdado da 3/8"
34	4	Dado Flangia da 5/16"
35	20	Vite a Testa Troncoconica da #8 x 1/2"
36	1	Poggia Piedi Sinistro
37	1	Poggia Piedi Destro
38	2	Staffa Rullo Tenditore
39	1	Etichetta di Avvertenza Chiusura a Scatto
40	2	Ammortizzatore Piattaforma
41	2	Guida Nastro
42	2	Spaziatore Perno Telaio
43	1	Rullo Trasmissione/Puleggia
44	1	Magnete
45	1	Morsetto Commutatore
46	1	Commutatore
47	1	Motore Trasmissione
48	1	Cinghia Motore
49	1	Nastro Scorrevole
50	1	Cavo di Alimentazione
51	1	Staffa Cavo di Alimentazione
52	1	Interruttore Principale
53	1	Gommino Cavo di Alimentazione
54	1	Piattaforma Scorrevole
55	1	Telaio
56	1	Rullo Tenditore
57	1	Piedino Posteriore Sinistro
58	1	Chiave Esagonale
59	1	Chiave Esagonale da 5/32"
60	1	Cavo Messa a Terra Rullo Tenditore
61	1	Piedino Posteriore Destro
62	1	Calotta Motore
63	1	Staffa Bloccaggio Inclinazione
64	1	Motore Inclinazione
65	1	Telaio Sollevamento
66	1	Unità di Controllo
67	1	Cavo Messa a Terra Dispositivo di Controllo
68	1	Pannello Bombato
69	1	Corrimano Sinistro
70	1	Staffa Corrimano
71	1	Corrimano Destro
72	1	Gruppo Cardiofrequenzimetro
73	1	Chiave/Fermaglio
74	1	Cavo Montante
75	2	Bullone da 3/8" x 2"
76	1	Chiusura a Scatto Immagazzinaggio
77	1	Montante Sinistro
78	1	Montante Destro
79	2	Distanziatore Telaio
80	2	Cappuccio Base
81	4	Gommino Base
82	2	Etichetta d'Attenzione
83	4	Spaziatore Ruota
84	2	Ruota
85	1	Base
86	2	Cavo Messa a Terra Cardiofrequenzimetro
87	1	Supporto Consolle Piccolo
88	1	Supporto Consolle
89	1	Consolle
90	1	Base Consolle
91	2	Cappuccio Telaio Consolle
92	1	Telaio Consolle
93	1	Portello di Accesso
94	7	Fascetta in Plastica da 8"
95	3	Fascetta Cavo
96	1	Adattatore Cavo di Alimentazione
97	2	Boccola Motore Trasmissione
98	1	Isolatore Motore Trasmissione
99	1	Staffa Componenti Elettronici
100	1	Trasformatore
101	1	Filtro
102	1	Vite Macchina da #8 x 3/4"
*	–	Manuale Istruzioni

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.

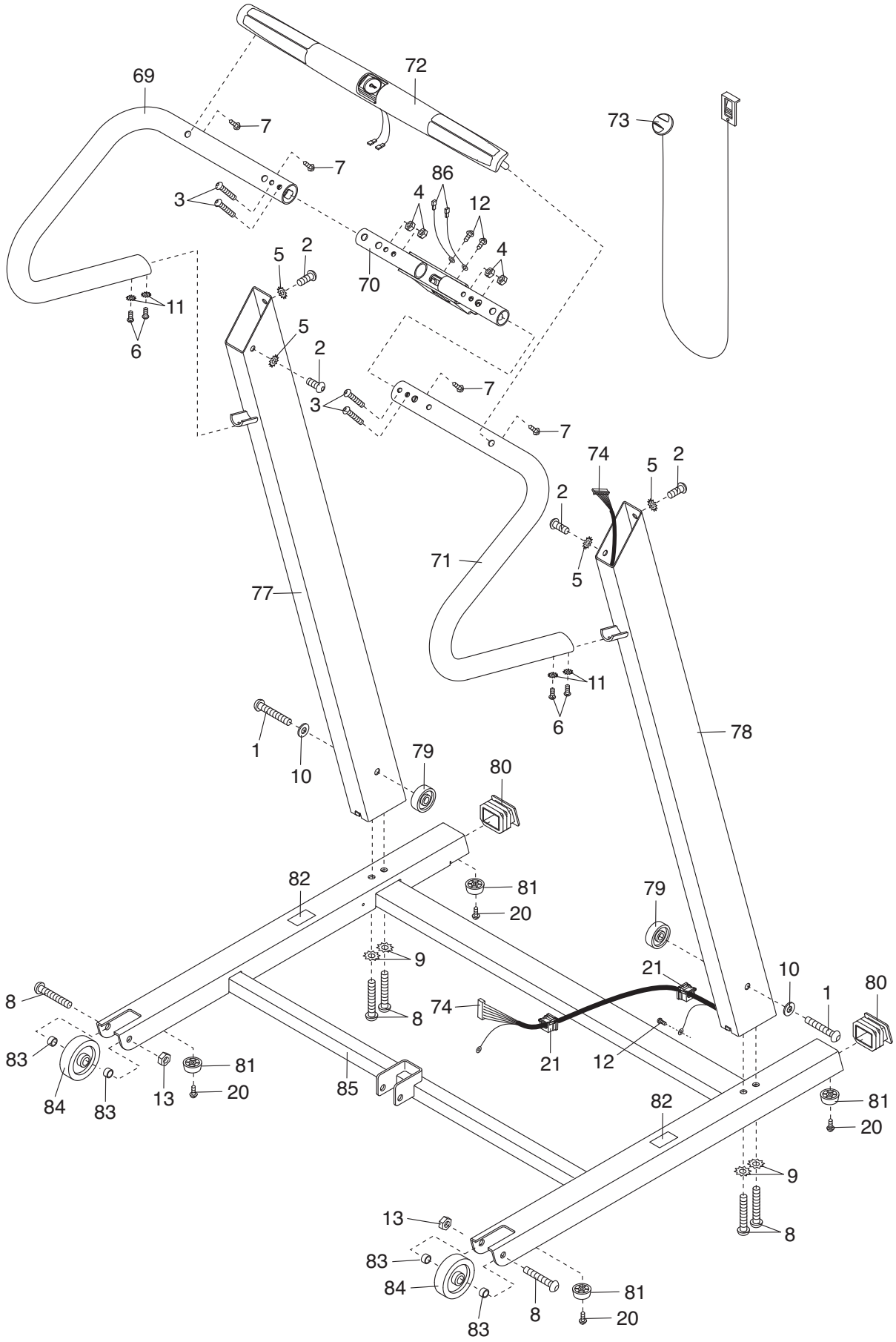
DISEGNO ESPLOSO A—Nº del Modello WETL59710.0 R1013A



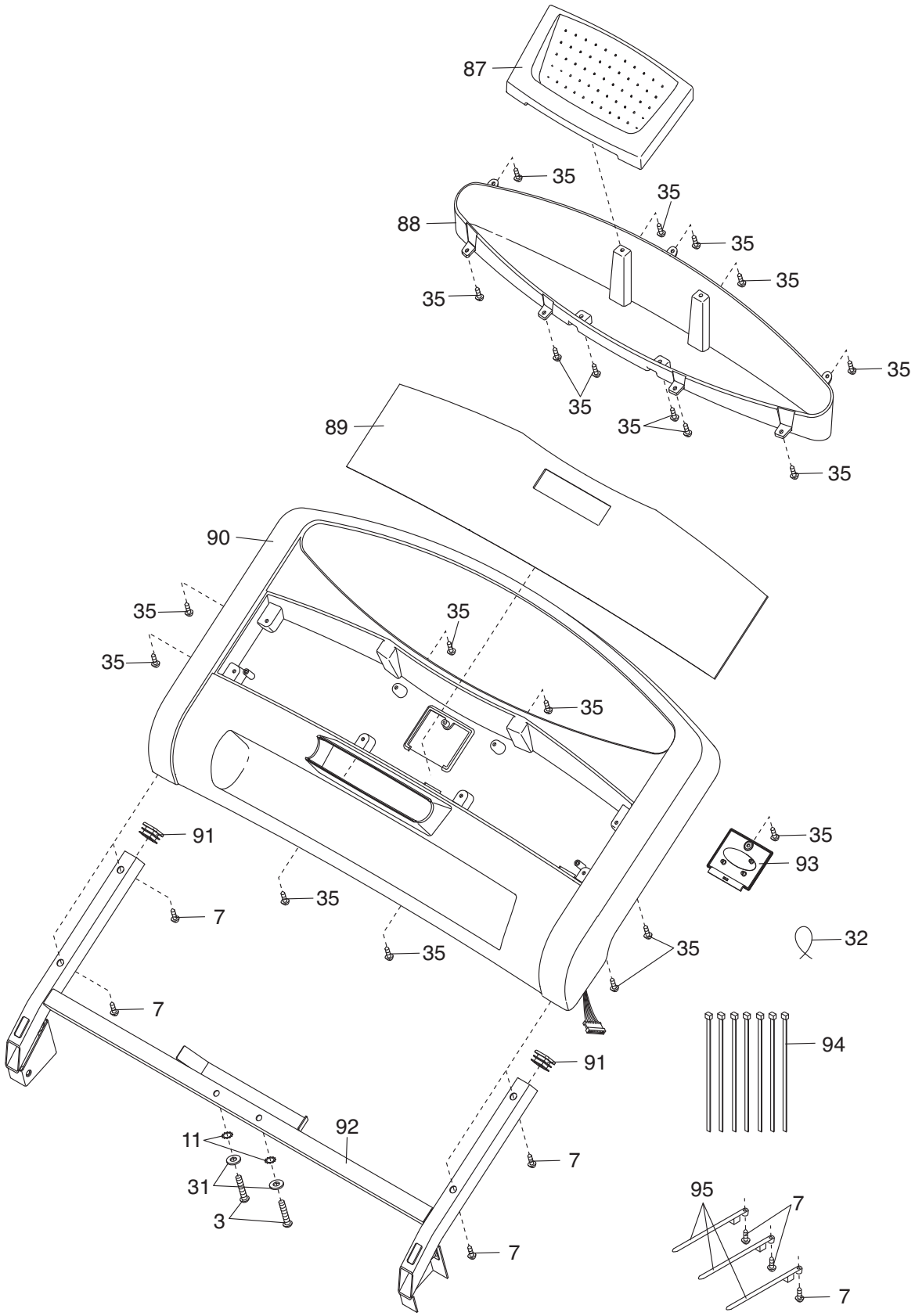
DISEGNO ESPLOSO B—Nº del Modello WETL59710.0 R1013A



DISEGNO ESPLOSO C—Nº del Modello WETL59710.0 R1013A



DISEGNO ESPLOSO D—Nº del Modello WETL59710.0 R1013A



ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO

Per ordinare i pezzi di ricambio, si veda la copertina del presente manuale. Per poter soddisfare rapidamente la vostra richiesta, prima di contattarci vi preghiamo di munirvi:

- del numero del modello e del numero di serie del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- del nome del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- del numero pezzo e della descrizione del/dei pezzo/i di ricambio (consultare il capitolo ELENCO PEZZI e DISEGNO ESPLOSO alla fine del presente manuale)

INFORMAZIONI PER IL RICICLO

Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito unitamente ai rifiuti urbani. Per non nuocere dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo secondo le modalità previste dalla legge.

Rivolgersi alle opportune strutture locali di riciclaggio autorizzate al ritiro di questo tipo di rifiuti. In questo modo, si contribuisce alla preservazione delle risorse naturali e al miglioramento degli standard europei di tutela ambientale. Qualora si necessiti di ulteriori informazioni sui metodi sicuri e corretti per lo smaltimento, rivolgersi all'ufficio locale preposto o all'azienda da cui è stato acquistato questo prodotto.

Nº Pezzo 301939 R1013A

Stampato in Cina © 2013 ICON IP, Inc.